





Nowy początek

Najbardziej ekscytującą rzeczą w pilatesie dokonującą się w ciągu ostatnich kilku lat, której jestem świadkiem, jest przełamywanie podziałów, które od dawna były częścią branży. Instruktorzy na całym świecie badają różne aspekty metody. Podążają za swoją ciekawością i miłością do pilatesu, odkrywając nowych mentorów i nowe narzędzia. Zagłębiają się w historię pilatesu i wykorzystują bogactwo, jakie wnosi ona do naszego rozumienia tej metody.

Miałem szczęście rozmawiać z tysiącami nauczycieli w ciągu ostatnich 45 lat, podczas których Balanced Body wspierało studia pilates powstające na całym świecie. Przez długi czas instruktorzy o bardzo różniących się poglądach na temat tego, czym jest i czym może być pilates, pozostawiali sobie nawzajem przestrzeń. Jestem jednak pod wrażeniem tego, że w tym nowym świecie pilatesu nauczyciele postrzegają tę różnorodność opinii jako szansę. Jest to hołd dla bogactwa i głębi praktyki, którą stworzył Joseph Pilates. Żaden instruktor nie znalazł i prawdopodobnie nigdy nie znajdzie ograniczeń co do zakresu i głębi metody pilates.

Ta faza współpracy i nauki wyznacza nowy początek. Charakteryzuje się ona ciągłym zgłębianiem metody J. Pilatesa i jej zastosowania dla naszego ciała. Jest ona napędzana przez fakt, że liczba osób dostrzegających potencjał pilatesu na świecie jest obecnie znacząco wyższa, niż liczba wykwalifikowanych instruktorów gotowych do pracy z nimi. Jej uczestnikami są pełni pasji, troskliwi ludzie, których łączy wspólne pragnienie poprawy życia otaczających ich osób. Nie mógłbym być bardziej dumny z bycia częścią tej społeczności!

Ken Endelman
Założyciel, CEO | Balanced Body

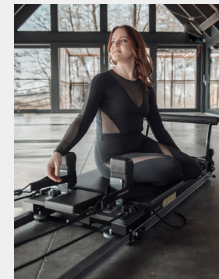


Spis treści

Rozwój pilatesu w Polsce	4
Sprzęt do ćwiczeń	18
Sprzęt do pilatesu	24
Spersonalizuj swój sprzęt	53
Rozbuduj swój sprzęt	54
Narzędzia treningowe	68
Gwarancja / Dostępność / Dostawa	83
Contrology®	84

Rozwój pilatesu w Polsce

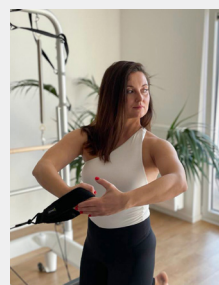
Katarzyna Zawrzykraj
balanced-body.pl



Magda Nowak • Łódź



Angelika Mirek • Kraków



Anna Tytus • Warszawa

Trendy w sporcie i dbaniu o formę fizyczną w ostatnich latach bardzo szybko docierają do Polski z różnych stron świata, a Polacy są chętni do ich wypróbowania. Choć pilates w Polsce znany był już w latach 90-tych XX w. (sprowadzał się wówczas do zestawu ćwiczeń na macie), to ćwiczenia na maszynach do pilatesu pojawiły się w polskiej rzeczywistości całkiem niedawno. Stopniowo zaczęły jednak zdobywać zainteresowanie coraz większej grupy osób dbających o swoją kondycję. Do 2020 roku pilates rozwijał się w Polsce stabilnie, lecz dość umiarkowanie, wyraźnie ustępując popularności zajęciom w fitness klubach oraz siłowniach, a także jodze.

Dla pilatesu w Polsce to pandemia stała się zupełnie niespodziewanie nie tylko wyzwaniem, ale też ogromną szansą. Z pomocą przyszły... regulacje prawne wprowadzające lockdown w naszym kraju. O ile dotyczyły one bez wyjątku dużych siłowni i fitness klubów, które musiały zamknąć swoje placówki, to część małych studiów pilates, zajmujących się również działalnością rehabilitacyjną i fizjoterapeutyczną, została wyłączona z lockdownu. Dzięki temu wielu klientów mogło poznać tę jakże odmienną, bardziej terapeutyczną i funkcjonalną formę ruchu, jaką jest pilates.

Lockdown i wielomiesięczne ograniczenie aktywności ruchowej sprawiły, że po jego zakończeniu Polacy tłumnie rozpoczęli treningi, chcąc wrócić do lepszej formy i aktywnego trybu życia. Zmieniły się jednak wyraźnie oczekiwania ćwiczących względem zajęć ruchowych. Wielu z nich zrezygnowało z treningów w dużych, anonimowych fitness klubach, przez które w ciągu każdego dnia przewijają się setki ludzi. Zaczęli oni poszukiwać mniejszych, kameralnych miejsc, w których utrzymanie wymogów sanitarnych i zasad higieny było łatwiejsze i lepiej egzekwowane, a zajęcia miały charakter indywidualny lub odbywały się w najwyżej kilkusobowych grupach. Był to także sygnał dla wielu trenerów, którzy w pilatesie zobaczyli zupełnie nową możliwość rozwoju, zmiany specjalizacji i rozpoczęcia nowej drogi zawodowej. Tym bardziej, że w przeciwieństwie do siłowni czy fitness klubu, do otwarcia studia pilates wystarcza nawet niewielka przestrzeń – lokal o powierzchni już kilkudziesięciu metrów kwadratowych czy klimatyczne mieszkania, które są o wiele łatwiej dostępne na rynku oraz tańsze w najmie i utrzymaniu.

Nie trzeba było długo czekać, żeby z Ameryki Północnej i Europy Zachodniej do Polski dotarł kolejny trend – grupowe zajęcia na reformerach. Oprócz kameralnych, butikowych studiów, na mapie Polski zaczęły pojawiać się miejsca z większą ilością maszyn, oferujące treningi dla kilku osób jednocześnie.

Rozpoznawalność pilatesu znacząco wzrosła dzięki licznym polskim influencerom, włączającym w swoje codzienne workout routines również

treningi na sprzęcie do pilatesu, dzielącym się relacjami z ćwiczeń ze swoimi followersami. O pilatesie zaczęło być coraz głośniej – zarówno w social mediach i mediach cyfrowych, jak i w mediach tradycyjnych (telewizja, prasa) pojawiało się coraz więcej informacji na jego temat. Zaczęto organizować atrakcyjne i ciekawe wydarzenia związane z pilatesem. Zainteresowanie ćwiczeniami na reformerach rosło i nadal rośnie z miesiąca na miesiąc.

Nie można zapominać o jeszcze jednym niezwykle ważnym czynniku dla rozwoju pilatesu, nie tylko w naszym kraju. Jest to coraz większa dostępność profesjonalnych szkoleń prowadzonych przez certyfikowanych nauczycieli najważniejszych światowych programów szkoleniowych pilates, umożliwiających zdobycie specjalistycznej wiedzy z zakresu metody pilates. To oni kształcą kadry do nowo powstających studiów w Polsce, co gwarantuje najwyższy poziom prowadzenia zajęć. Możemy z dumą powiedzieć, że wśród nich znajdują się już trzy Master Instruktorzy Balanced Body – do Angeliki Mirek (w Krakowie) niedawno dołączyły bowiem: Magda Nowak (w Łodzi) oraz Anna Tytus (w Warszawie).



Studio Pilates Inka Renska

Ruch zmienia życie.



„Światowej klasy reformer o niezwykle atrakcyjnym designie i wydajnością oraz trwałością, jakich oczekujesz od Balanced Body”. ~Laura B.



Dowiedz się więcej o Allegro® 2 Reformer na str. 28



Dowiedz się więcej o Ultra-Fit Circle na str. 70



Przestrzeń w Twoim domu jest na wagę złota? Odkryj trening całego ciała przy użyciu naszych najmniejszych narzędzi.



„Uwielbiam Ultra-Fit Circle! Świetnie nadaje się do ćwiczeń przywodzicieli, ramion i rozciągania”. ~Lisa D.



Dowiedz się więcej o SmartBell® na str. 72

Unowocześnij swój trening fitness.



„Sitting Box Lite jest lekki, ale wytrzymały, uwielbiam go! Jest zadziwiająco skuteczny, łatwy w użyciu i bezpieczny”. ~Leslie F.



Dowiedz się więcej o Spinefitterze na str. 71

Dowiedz się więcej o Sitting Box Lite na str. 62



Dowiedz się więcej o MOTR na str. 20



Zyskaj siłę i mobilność, by utrzymać ciało w ruchu.

MOTR®

System treningu personalnego oferuje trening oporowy, wzmocnienie mięśni głębokich, zwiększenie zwinności oraz rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.

Dowiedz się więcej na stronie 20

Oov®

Aktywizuje mięśnie stabilizujące kręgosłup jednocześnie delikatnie naciągając kręgi, co stymuluje prawidłową pracę krążków międzykręgowych.

Dowiedz się więcej na balanced-body.pl

Precision Rotator Discs

Poprawiają równowagę, ułożenie ciała, siłę mięśni głębokich, stabilność stawów, zakres ruchu oraz wiele więcej!

Wybierz stopień oporu, który jest dla Ciebie najlepszy.

Dowiedz się więcej na stronie 72



Dowiedz się więcej o Exo Chair na str. 42



Pracuj w studiu i w domu.

EXO® Chair

Lekkie, przystosowane do układania jednego na drugim i niezwykle wytrzymałe EXO® Chair oferuje szereg możliwości ćwiczeń i oporu. Treningi z wykorzystaniem EXO zwiększają stabilność, równowagę, siłę i są idealne zarówno do treningu indywidualnego, jak i grupowego!

Dowiedz się więcej na str. 42

Allegro® Reformer

Od ponad 20 lat zapewnia trwałość i wydajność, umożliwiając wykonywanie treningów progresywnych na wszystkich poziomach sprawności.

Dowiedz się więcej na str. 30

Pilates Springboard™

Ten niedrogi i zajmujący niewielką przestrzeń sprzęt do Pilatesu zapewnia energetyzujący trening całego ciała. Doskonale nadaje się do ćwiczeń w domu, jak i zajęć grupowych w studio.

Dowiedz się więcej na str. 48



Wyjdź na zewnątrz
i przełam rutynę.
Trenuj gdziekolwiek
jesteś.

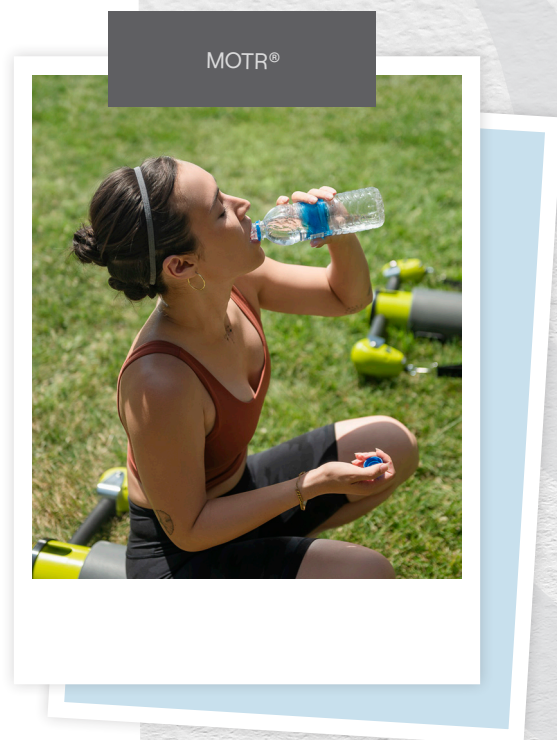


„Uwielbiam MOTR! Umożliwia wykonanie
tak wielu ćwiczeń, które wydawałyby się możliwe
do wykonania wyłącznie na siłowni!”

~Beth E.

„EXO Chair jest wszystkim, czym oczekiwałam,
że będzie. Jak na tak niewielki sprzęt, zapewnia
możliwość przeprowadzenia
niesamowitego treningu”.

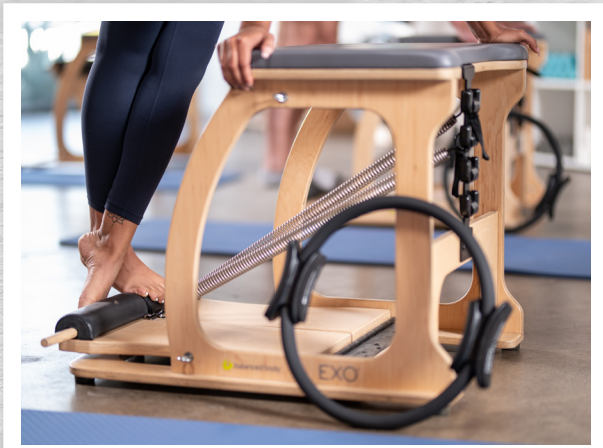
~Joanna S.



jakość ruchu ma
znaczenie



trenuj ze znajomymi



ćwicz, kiedy chcesz
i gdzie chcesz





Sprzet

A woman with blonde hair tied back, wearing a grey athletic top and purple leggings, is captured in profile as she performs a pull-up on a green rope. She is looking forward with a focused expression. The background shows an outdoor gym setting with trees and a blurred figure in the distance. The text "do ćwiczeń" is overlaid in white on the image.

do ćwiczeń

MOTR®

System treningu personalnego
MOTR® oferuje trening oporowy, wzmocnienie
mięśni głębokich, poprawę równowagi, zwinności,
rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.



MOTR® z MOTR Grip Cover

W ZESTAWIE

- ✓ Odłączane ramię Resistance Arm wyposażone w 2 moduły zmiennego oporu oferujące 3 stopnie oporu
- ✓ 2 kliny stabilizujące Wedge utrzymujące MOTR w pozycji podczas wykonywania ćwiczeń
- ✓ Zintegrowany pasek transportowy i paski na ręce
- ✓ Samodzielna tuba - roller z zamykaną pokrywą
- ✓ Fiszki z ćwiczeniami
- ✓ Bezpłatne treningi video z wykorzystaniem MOTR w streamingu

AKCESORIA

- ✓ Pokrowiec MOTR Grip Cover zapewniający "przyczepną" powierzchnię podczas wykonywania ćwiczeń
- ✓ Mata Mini-Mat do ćwiczeń na podłodze
- ✓ Dodatkowe treningi video z wykorzystaniem MOTR w streamingu (wymagany zakup)
- ✓ MOTR® Home
 - Bezpieczne przechowywanie do 6. sztuk MOTR. Wytrzymałe kółka pozwalające na przemieszczanie i przechowywanie
 - Roczna ograniczona gwarancja

CECHY

- ✓ **Trening całego ciała z wykorzystaniem różnych stopni oporu**
- ✓ **Komponenty można wygodnie przechowywać wewnątrz rollera o długości 109 cm**
- ✓ Łatwy do przenoszenia i przechowywania
- ✓ Zdejmowane ramię o zmiennym oporze do wykonywania ukierunkowanych ćwiczeń górnej i dolnej partii ciała
- ✓ Rozgrzewka i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe przy użyciu wyciąłanego rollera

Idealny do treningów "w biegu",
zarówno w pomieszczeniu,
jak i na zewnątrz!

Produkt	Kod #
MOTR	10060
MOTR Grip Cover	17242
MOTR & MOTR Grip Cover	17633
MOTR Home	12469
Roczna ograniczona gwarancja	



CoreAlign®

Opracowany z myślą o rehabilitacji, sprawności ogólnej i treningu sportowym, CoreAlign® zapewnia ruch holistyczny, ćwiczenia funkcjonalne, trening całego ciała i nerwowomięśniowy trening rehabilitacyjny.



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*



W ZESTAWIE

- ✓ Rama i stała platforma wykonane z litego drewna
- ✓ Długa rama - do 104 cm cichej jazdy
- ✓ Powierzchnie antypoślizgowe
- ✓ Każdy z wózków wykorzystuje 6 taśm oporowych: 2 o niskim stopniu oporu, 2 o średnim stopniu oporu i 2 o wysokim stopniu oporu
- ✓ 2 bloczki zatrzymujące wózek, 2 elementy spowalniające
- ✓ 2 paski z wyściełanymi uchwytami
- ✓ 3 piankowe podkładki zapewniające dodatkowy komfort podczas wykonywania ćwiczeń

OPCJE

- ✓ Wieża wolnostojąca
- ✓ Wieża ścienna
- ✓ CoreAlign Rotator Discs and Pads

Produkt	Kod #
CoreAlign	12477
Wall Mount Ladder	12476
Freestanding Ladder	12473
CoreAlign with Wall-Mount Ladder	12635
CoreAlign with Freestanding Ladder	12636
5-letnia ograniczona gwarancja	

FUNKCJE

- ✓ Przesuwane wózki CoreAlign poruszające się niezależnie, z oporem i wspomaganie w dwóch kierunkach
- ✓ Ułatwia ćwiczenia funkcjonalne mające na celu poprawę chodu, równowagi, siły mięśni głębokich i rehabilitacyjnego treningu nerwowomięśniowego
- ✓ 3 miękkie odbojniki wózka zapewniają płynny, nieprzerwany ruch
- ✓ Łatwa regulacja oporu dla ponad 200 ćwiczeń
- ✓ Specjalnie zaprojektowane taśmy oporowe o dłuższej żywotności
- ✓ Możliwość wykonywania ćwiczeń w pozycji stojącej i w podparciu na rękach

„Uwielbiam mój CoreAlign. Jest to bez wątpienia sposób na rzucenie wyzwania całemu mojemu ciału! Uwielbiam używać go razem z pozostałym sprzętem od Balanced Body”. ~Daniela L.

A man and a woman are shown in profile, performing a plank exercise in a gym. They are leaning forward with their forearms on the floor and their bodies in a straight line. The man is on the left, wearing a grey t-shirt and dark shorts. The woman is on the right, wearing a light green tank top and dark leggings. They are positioned in front of large windows that offer a view of a cityscape. The gym floor is polished and reflects the light from the windows. In the foreground, the lower legs and feet of another person are visible, suggesting a group class setting. The overall atmosphere is bright and energetic.

Sprzet



do pilatesu

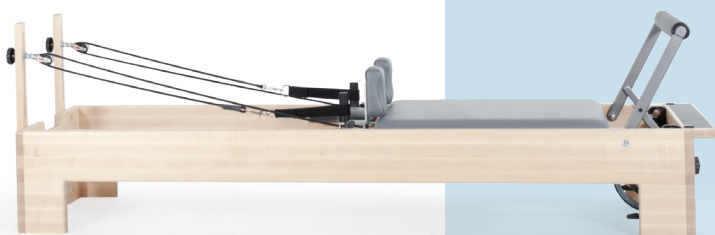
Znajdź model reformera odpowiedni dla siebie

Każdy reformer od Balanced Body oferuje unikalne funkcje, wyróżniający się design i nie mającą sobie równych wydajność, zapewniając najwyższej jakości doświadczenia.

Całość wspiera najlepsza w branży obsługa klienta i gwarancje.

Który z nich jest najlepszy dla Ciebie?

Studio Reformer®



- ✓ Nr 1 wśród profesjonalistów Pilatesu
- ✓ Maksymalny zakres regulacji dzięki poręczy i konstrukcji systemu mocowania sprężyn
- ✓ Wykonany ręcznie z wytrzymałego litego drewna klonowego

Dowiedz się więcej str. 32

Allegro® 2 Reformer



- ✓ Zachwycające połączenie designu i wydajności
- ✓ Łatwa regulacja dla początkujących
- ✓ Wyjątkowo płynne przejścia

Dowiedz się więcej na str. 28

Allegro® Reformer



- ✓ Szybki i łatwy montaż
- ✓ Wbudowane kółka transportowe do przenoszenia i przechowywania w pozycji pionowej
- ✓ Sprawdzony model nadający się idealnie do zajęć grupowych na reformerze i w obiektach o dużym natężeniu ruchu
- ✓ Dostosowany do szerokiej gamy typów sylwetki

Dowiedz się więcej str. 30

Rialto® Reformer



- ✓ Innowacyjna, wytrzymała rama wykonana z drewna klonowego i malowanego proszkiem aluminium, z wygodną wyściółką pokrywającą ruchomą platformę, oparcia ramion i zagłówki
- ✓ Zestaw zawiera skrzynię Sitting Box Lite i pas utrzymujący stopy (footstrap)

Dowiedz się więcej na str. 36

Metro IQ® Reformer



- ✓ Zaprojektowany specjalnie z myślą o użytku domowym
- ✓ Teleskopowa rama i kółka transportowe do wyboru pozwalają na jego przechowywanie w pozycji pionowej lub poziomej pod łóżkiem

Dowiedz się więcej na str. 34

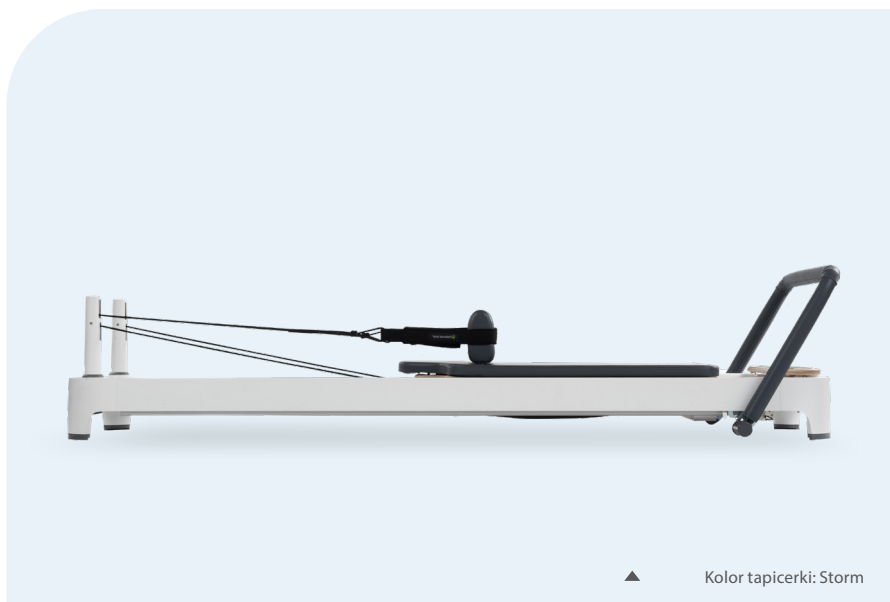


Allegro[®] 2 Reformer

Pięknie zaprojektowany Allegro[®] 2 Reformer oferuje płynne przejścia, płynny ruch, łatwą regulację oraz maksymalny komfort. Idealny do użytku w studio oraz w domu.

 DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.



▲ Kolor tapicerki: Storm



Allegro® 2 Reformer z opcjonalnym zestawem nóg

W ZESTAWIE

- ✓ System 5 sprężyn Signature Springs™ (czerwone - 3 szt., niebieska – 1 szt., żółta – 1 szt.) z pierścieniami Spring Collars™
- ✓ 3-pozycyjny zagłówek oraz bezszwowa powierzchnia ruchomej platformy
- ✓ System linek SoftTouch® zapewniający natychmiastowe przejścia bez konieczności użycia klipsów i zatrząsków
- ✓ Malowana proszkowo rama wykonana z aluminium
- ✓ Innowacyjny i wydajny system wciągania linek
- ✓ Wbudowana stała platforma wykonana z drewna klonowego, wstępnie przygotowana do montażu wyściełanej platformy Jumpboard
- ✓ Łatwe do zdemontowania, ergonomicznie dopasowane pionowe elementy utrzymujące linki

AKCESORIA

- ✓ Skrzynie Sitting Box
- ✓ Wyściełany regulowany pas utrzymujący stopy
- ✓ Zestaw Leg and Post Kit
- ✓ Wyściełana platforma Jumpboard
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Platforma Standing Platform Extender (patrz str. 66)
- ✓ Zestaw kół
- ✓ Plank Bars
- ✓ Zaczynij od reformera, dodaj nóżki, akcesoria i wieżę (patrz str. 58)

CECHY

- ✓ Poręcz EasySet™ Footbar o gładkiej, przyczepnej powierzchni dla dłoni i stóp
- ✓ Szybka i łatwa regulacja linek nawet podczas leżenia na ruchomej platformie
- ✓ Płynna, cicha jazda dzięki naszemu precyzyjnemu systemowi jezdnemu
- ✓ Poręcz może być regulowana w płaszczyźnie pionowej (4 pozycje, w tym w dół)
- ✓ Poręcz może być przesuwana w płaszczyźnie poziomej i blokowana w 9 pozycjach
- ✓ Łatwy do przenoszenia i przechowywania (z opcjonalnym zestawem kół)
- ✓ Rama o standardowej/niskiej wysokości z możliwością dodania nóg
- ✓ Wyrób medyczny (CE)

„Uwielbiam mojego nowego reformera Allegro 2. Ćwiczę na nim 4-5 razy w tygodniu i po każdym treningu czuję się świetnie”. ~Christine L.

Produkt	Kod #
Allegro 2	17820
Allegro 2 with Legs	17817
10-letnia limitowana gwarancja	

Allegro® Reformer

Z ponad 20-letnią udowodnioną wydajnością i niezawodnością, Allegro® jest najczęściej używanym reformerem. Na całym świecie w użyciu są ich ponad 44 000.



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*



▲ Kolor tapicerki: Black



W ZESTAWIE

- ✓ System 5 sprężyn Signature Springs™ (czerwone – 3 szt., niebieska – 1 szt., żółta – 1 szt.)
- ✓ Poręcz Allegro jest jedną z najszerzych dostępnych na rynku (91 cm) i posiada 4 bezpieczne pozycje blokowania
- ✓ Standardowa wysokość ramy lub możliwość montażu opcjonalnych nóg pozwalających uzyskać wysokość 36 cm
- ✓ System linek i pętli SoftTouch™ zapewniający łatwe mocowanie i mniejszy hałas
- ✓ Regulowane i łatwo demontowane oparcia ramion TwistLock
- ✓ Pokręta poręczy pozwalające na łatwą regulację w pozycji poziomej
- ✓ Wbudowane kółka ułatwiające przemieszczanie
- ✓ Standing Platform Pad

AKCESORIA

- ✓ Skrzynia Sitting Box
- ✓ Pas utrzymujący stopy (w zestawie przy zakupie skrzyni Sitting Box z reformerem)
- ✓ Platforma Allegro Jumpboard
- ✓ Jumpus Maximus
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Zestaw Allegro 14" Leg Retrofit Kit
- ✓ Mocowany do ściany pasek zabezpieczający reformer w pozycji pionowej
- ✓ Dodatkowa platforma Add-a-Platform™
- ✓ Zaczynij od reformera, dodaj nóżki, akcesoria i wieżę (patrz str. 58)
- ✓ Platforma Standing Platform Extender (patrz str. 66)

CECHY

- ✓ Sprawdzona trwałość oraz wszechstronność; reformer idealny do zajęć grupowych, a także do indywidualnego treningu w domu
- ✓ Płynna, cicha jazda dzięki precyzyjnemu systemowi jeźdnemu
- ✓ Niestandardowe obicie zapewnia większy komfort podczas pracy na ruchomej platformie
- ✓ Może być przechowywany w pozycji pionowej (zarówno z nóżkami, jak i bez)
- ✓ Dopasowany do wszystkich kształtów i rozmiarów ciała
- ✓ Łatwy w montażu, przemieszczaniu i przechowywaniu
- ✓ Wyrób medyczny (CE)

Zaprojektowany z myślą o wyższych i większych użytkownikach oraz wszystkich poszukujących bardziej wymagającego treningu cardio, Allegro® Stretch Reformer oferuje najdłuższą ramę i najszerzy wózek.

Produkt	Kod #
Allegro Standard	12315
Allegro with Legs	12511
Allegro Stretch	12322
Allegro Stretch with Legs	12513
Dożywotnia limitowana gwarancja	

Studio Reformer®

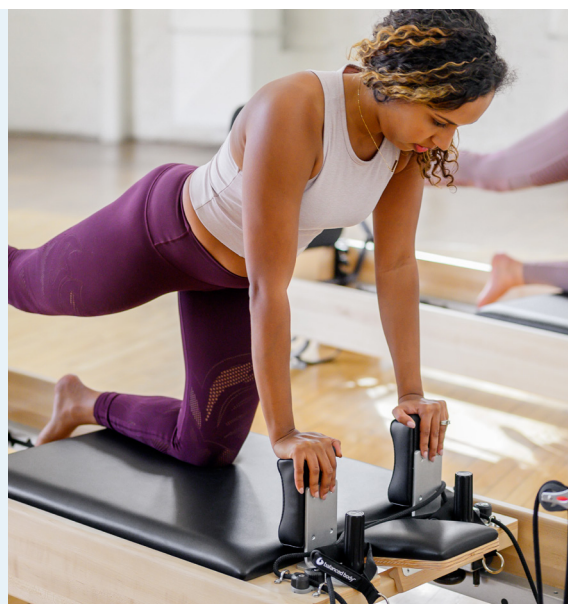
Nasz Studio Reformer® jest trwały,
wytrzymały i ponadczasowo piękny.
W pełni regulowany i niesamowicie
wygodny, sprawia wrażenie, jakby
był przedłużeniem Twojego ciała.



DARMOWY STREAMING
[video.pilates.com*](https://video.pilates.com)



▲ Kolor tapicerki: Black
Drewno: Solid Strata Rock Maple



W ZESTAWIE

- ✓ System 5 Signature Springs™ (czerwone - 3 szt., niebieska - 1 szt., zielona - 1 szt.)
- ✓ Wysokość ramy do wyboru: 36 cm, 46 cm, 61 cm
- ✓ Poręcze i systemy mocowania sprężyn do wyboru:
 - XSR Footbar® i system mocowania sprężyn Springbar do wyboru
 - Revo Footbar® i Revo™ Springbar
 - Classic Footbar/No-Roll Springbar
 - Infinity Footbar® i system mocowania sprężyn Springbar do wyboru
- ✓ Zdejmowane oparcia ramion TwistLock™
- ✓ Sitting Box
- ✓ Footstrap

AKCESORIA

- ✓ Platforma Jumpboard
- ✓ Proprioception T-Bar
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Duży tapicerowany klin Wedge
- ✓ Zdejmowane Jumpboard Rotator Discs
- ✓ Dodatkowa platforma Studio Reformer Add-A-Platform™
- ✓ Platforma Standing Platform Extender (patrz str. 66)
- ✓ Zacznij od reformera, dodaj akcesoria i wieżę (patrz str. 58)

CECHY

- ✓ Najdłuższy standardowy tor ruchu platformy w branży – 104cm
- ✓ Płynna i cicha jazda zapewniana przez precyzyjny system jezdny
- ✓ Przepiękna rama wykonana z litego drewna klonowego (patrz str. 53, jeśli interesują Cię inne rodzaje drewna)
- ✓ Precyzyjna regulacja za pomocą linek, zacisków i bawełnianych pętli
- ✓ Wyrób medyczny (CE)

„Piękny reformer. Bardzo solidny i wytrzymały.
Łatwy do ustawienia. Tani w utrzymaniu.
Świetnie się na nim ćwiczy”. ~Leah S

Produkt	Kod #
With Classic Footbar / No-Roll Springbar	12168
With Revo Footbar® / Revo Springbar™	11931
With XSR Footbar® / Revo Springbar™	16737
With Infinity Footbar® / Revo Springbar™	12000C
Dożywotnia limitowana gwarancja	

Metro IQ[®] Reformer

Metro IQ[®] Reformer - nasz jedyny reformer zaprojektowany specjalnie do użytku domowego, wyposażony w sprężyny Balanced Body Signature Springs[™], umożliwiające wykonanie treningu na reformerze tam, gdzie chcesz!



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.



▲ Kolor tapicerki: Black



W ZESTAWIE

- ✓ Tapicerowane obicie ruchomej platformy w kolorze czarnym
- ✓ System 5 Signature Springs™ (czerwone – 3 szt., niebieska – 1 szt., żółta – 1 szt.)
- ✓ Udoskonalony system blokowania ramy teleskopowej
- ✓ 2-pozycyjne oparcia ramion można zdemontować i schować pod ruchomą platformą
- ✓ Łatwa w użyciu, wyściełana, 4-pozycyjna poręcz umożliwiająca regulację w zakresie 23 cm
- ✓ 3-pozycyjny zagłówek zapewniający komfort i wsparcie odcinka szyjnego kręgosłupa
- ✓ Wbudowana antypoślizgowa stała platforma o szerokości 14 cm
- ✓ Wybór konfiguracji kółek transportowych
- ✓ Dostępny wyłącznie w kolorze czarnym

AKCESORIA I OPCJE

- ✓ Skrzynie Sitting Box
- ✓ Platforma Jumpboard
- ✓ Pas utrzymujący stopy
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Standing Platform Pad

Produkt	Kod #
Metro IQ with Library Wheels	17860
Metro IQ with Wheelbarrow Wheels	17861
2-letnia limitowana gwarancja	

CECHY

- ✓ „Teleskopowa” rama pozwala na zwiększenie długości reformera (249 cm) na czas jego użytkowania, i jej zmniejszenie (157 cm) w celu przechowywania
- ✓ Bezpieczny i wygodny dla wszystkich typów sylwetki
- ✓ Do wyboru:
 - Kółka transportowe typu Wheelbarrow, ułatwiające przechowywanie na płasko/ pod łóżkiem
 - Kółka transportowe typu Library, ułatwiające przechowywanie w pozycji pionowej/w szafie
- ✓ Jednolita szyna zapewniająca płynną jazdę ruchomej platformy
- ✓ Opatentowana jednolita teleskopowa rama pozbawiona łączników, zapewniająca płynną jazdę ruchomej platformy
- ✓ System linek SoftTouch™ pozwalający wyeliminować metalowe klipsy i pierścienie (D-ring), zapewniając bardziej komfortowe i ciche użytkowanie
- ✓ Dokładnie przetestowane sprężyny zapewniające stały opór

„Zajmujący niewiele miejsca sprzęt, który działa jak jego pełnowymiarowy odpowiednik. Z akcesoriami oferuje pełne wrażenia z ćwiczeń pilates”. ~Carol S.

Rialto® Reformer

Wysoka jakość wykonania. Innowacyjny design.
Wysoka wydajność.



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*



▲Kolor tapicerki: Black
Drewno: Solid Maple



Rialto® Reformer z Jumpboardem

W ZESTAWIE

- ✓ System 5 Signature Springs™ (czerwone – 3 szt., niebieska – 1 szt., zielona – 1 szt.)
- ✓ Wykonana ręcznie rama z drewna klonowego z nóżkami z wytłoczonego aluminium
- ✓ Wyprofilowane obicie o średniej gęstości na ruchomej platformie, zagłówku i oparciach ramion (wyłącznie w kolorze czarnym)
- ✓ 5-pozycyjna poręcz z 1-stopniową regulacją w płaszczyźnie pionowej
- ✓ Skrzynia Sitting Box Lite i pas utrzymujący stopy pozwalające na rozszerzenie treningu o ćwiczenia na brzuchu, ćwiczenia mięśni głębokich i ćwiczenia rozciągające
- ✓ Dostępna jedynie standardowa wysokość ramy – 36cm

AKCESORIA

- ✓ Platforma Jumpboard
 - Do skakania i ćwiczeń cardio
 - Odtwarza biomechanicznie precyzyjną pozycję stojącą podczas leżenia na reformerze
- ✓ Plank Bars
 - Odkryj nowe możliwości ćwiczeń, takie jak pompki i rozciąganie ścięgien
 - Idealny do ćwiczeń wymagających podparcia się rękami
- ✓ Zaczynij od reformera, dodaj akcesoria i wieżę (patrz str. 58)
- ✓ Platforma Standing Platform Extender (patrz str. 66)

CECHY

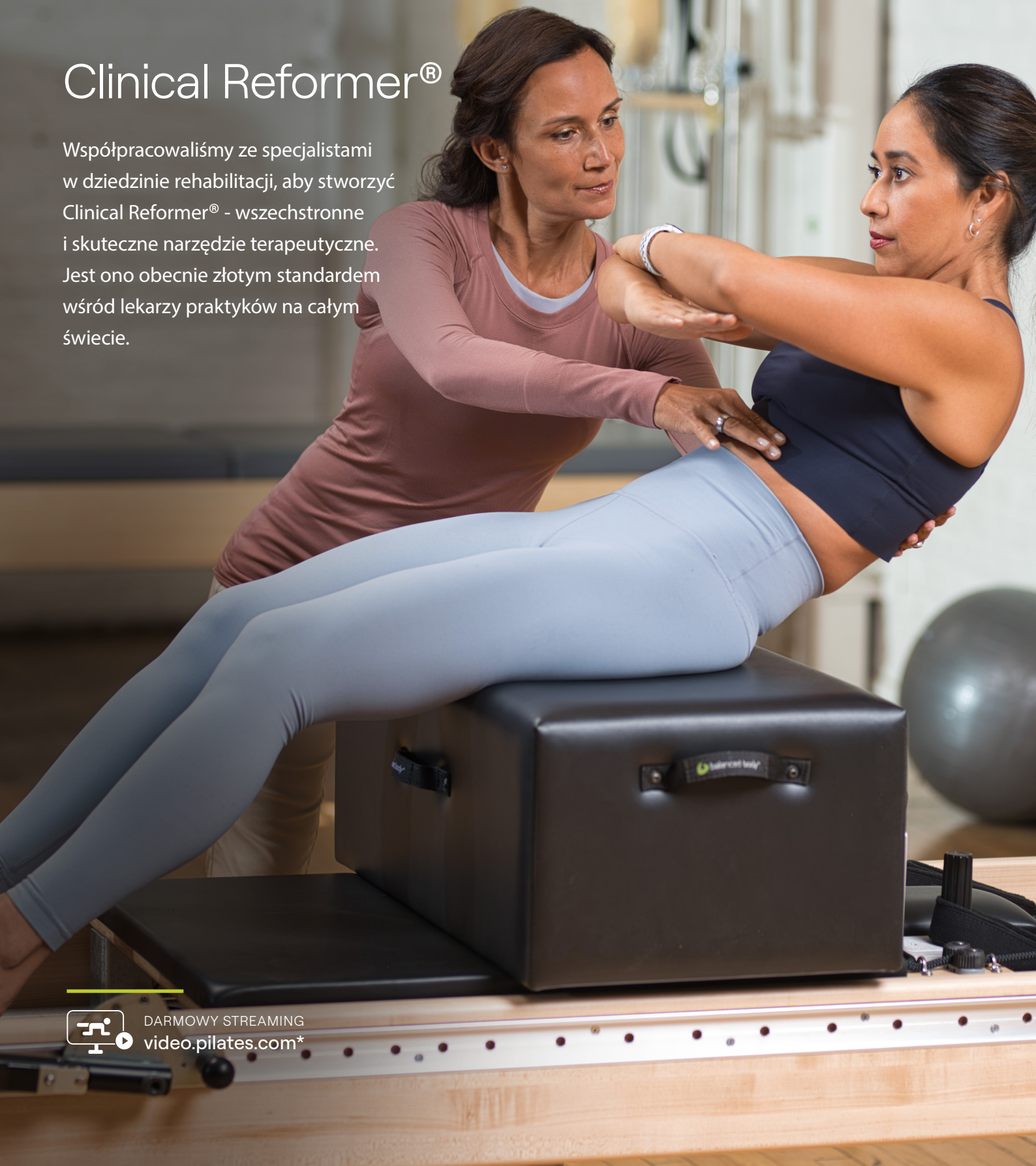
- ✓ Innowacyjne, profilowane poduszki wspierające użytkownika podczas ćwiczeń
- ✓ Cicha praca ruchomej platformy charakterystyczna dla Balanced Body
- ✓ Liny i zaciski z możliwością szybkiej regulacji
- ✓ Dostępne 3 pozycje ustawienia podparć ramion: normalna, szeroka i zdejmowana
- ✓ Nowoczesny design łączący drewno klonowe i aluminium w unikalną konstrukcję do użytku w studio lub w domu

„Uwielbiam mojego Rialto Reformera! Bardzo cicha i płynna jazda. Uwielbiam wygląd naturalnego drewna i metalu”. ~Shawna Q.

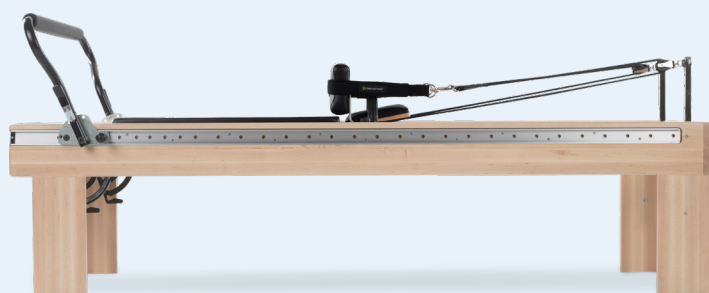
Produkt	Kod #
Rialto Reformer	16088
Rialto Jumpboard	16563
Rialto Plank Bars	16458
5-letnia limitowana gwarancja	

Clinical Reformer®

Współpracowaliśmy ze specjalistami w dziedzinie rehabilitacji, aby stworzyć Clinical Reformer® - wszechstronne i skuteczne narzędzie terapeutyczne. Jest ono obecnie złotym standardem wśród lekarzy praktyków na całym świecie.



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*



▲ Kolor tapicerki: Black
Drewno: Solid Strata Rock Maple



W ZESTAWIE

- ✓ System 6 trwałych Signature Springs™ (zielona - 1 szt., czerwone - 3 szt., niebieska - 1 szt., żółta - 1 szt.)
- ✓ Wysokość ramy do wyboru: 36 cm, 46 cm, 61 cm
- ✓ System mocowania sprężyn Revo Springbar i poręcz Infinity Footbar z możliwością ustawienia w 5 pozycjach w płaszczyźnie pionowej i w 32 pozycjach poziomych
- ✓ Tapicerowane obicie CSP zapewniające twardą i stabilną powierzchnię
- ✓ Łatwo demontowane oparcia ramion TwistLock™
- ✓ Wbudowana antypoślizgowa stała platforma
- ✓ Skrzynia Standard Sitting Box
- ✓ Wyściełana platforma Jumpboard
- ✓ Platforma Standing Platform Extender
- ✓ Wyściełane podwójne pętle i Footstrap; uchwyty wykonane z pianki; regulowane mankiety na uda i kostki
- ✓ Fabrycznie wstępnie wywiercone otwory do montażu wieży i Proprioception T-Bar
- ✓ Metalowe słupki utrzymujące linki

AKCESORIA

- ✓ Proprioception T-Bar
- ✓ Cardio Cloud
- ✓ Oparcie Face Rest Mount
- ✓ Platforma Jumpus Maximus
- ✓ Klin Wedge
- ✓ Zaczynij od reformera, dodaj akcesoria i wieżę (patrz str. 58)

CECHY

- ✓ Unikalna konstrukcja ułatwiająca prowadzenie fizykoterapii i rehabilitacji
 - ✓ Poręcz sprawdza się przy każdym wzroście dzięki regulacji na całej długości ramy
 - ✓ Bezpieczny i wygodny dla wszystkich typów sylwetki
-
- ✓ Zapewnia ergonomicznie poprawną pozycję wszystkim użytkownikom niezależnie od typu sylwetki i zakresu ruchu
 - ✓ Poręcz Infinity jest wyposażona w łatwo dostępne dźwignie zapewniające skuteczną i bezpieczną regulację
 - ✓ Najcichsza i najbezpieczniejsza jazda ruchomej platformy dzięki naszemu precyzyjnemu systemowi jezdnemu
 - ✓ Najdłuższy tor jazdy ruchomej platformy w branży – 104 cm
 - ✓ Wykonany z drewna Strata®
 - ✓ Wyrób medyczny (CE)

Produkt	Kod #
Clinical Reformer	12244
Standardowa wysokość: 24" (61cm) Dożywotnia limitowana gwarancja	

Ron Fletcher™ Reformer

Świetnie nadaje się do pracy w studiach opartych na metodzie Fletcher Pilates®, centrach nauczania oraz do użytku domowego.



▲ Kolor tapicerki: Storm
Drewno: Solid Strata Rock Maple

W ZESTAWIE

- ✓ System 4 Signature Springs™: wszystkie czerwone
- ✓ Wysokość ramy – 36 cm
- ✓ Rama wykonana z drewna klonowego Strata Rock Maple z możliwością wyboru tapicerki standardowej lub niestandardowej
- ✓ System mocowania sprężyn No-Roll Springbar z 2 pozycjami umożliwiającymi zmianę oporu
- ✓ Wbudowana antypoślizgowa stała platforma zapewniająca bezpieczeństwo
- ✓ Skrzynia Standard Sitting Box
- ✓ Bawełniany pas utrzymujący stopy (footstrap), 64 cm
- ✓ Para pętli z wełny owczej
- ✓ Paski przedłużające i przedłużający element spawalniający

CECHY

- ✓ Konstrukcja oparta na planach przekazanych Ronowi Fletcherowi przez Clarę Pilates
- ✓ Poręcz o średnicy 5 cm, posiadająca 3 niezablokowane pozycje umożliwiające płynne przejścia
- ✓ Nieznacznie węższy od naszego Studio Reformera

Produkt	Kod #
Ron Fletcher Reformer	12260C
Dożywnia limitowana gwarancja	

CenterLine® Reformer

Zaprojektowany we współpracy z Amy Taylor Alpers i Rachel Taylor Segel z The Pilates Center.



▲ Kolor tapicerki: Storm
Drewno: Solid Strata Rock Maple

W ZESTAWIE

- ✓ Rama o wysokości 36 cm wykonana z drewna klonowego Strata® Rock Maple
- ✓ 4 nieplaterowane zielone sprężyny
- ✓ Drażek Gondola Pole i krótki drążek do skrzyni
- ✓ 2 podkładki pod kolana
- ✓ Skrzynia CenterLine Sitting Box z uchwytami z 3 stron
- ✓ Paski przedłużające do wykonywania ćwiczeń typu Long Spine

CECHY

- ✓ Jazda ruchomej platformy z odpowiednim stopniem oporu, sprzężeniem zwrotnym i „wrażeniem końcowym”
- ✓ Cicha jazda zapewniająca użytkownikowi możliwość skupienia się na pracy
- ✓ Wygodne i stabilne oparcia ramion zapewniające bezpieczne wsparcie

AKCESORIA

- ✓ Wsporniki do drążka Gondola Pole
- ✓ Zestaw Centerline Tower & Mat Retrofit Kit
- ✓ Platforma Jumpboard

Produkt	Kod#
CenterLine Reformer	12263
Complete CenterLine System	12267C
Jumpboard	12088
Dożywnia limitowana gwarancja	

Reformer Trapeze Combination™ (RTC)

RTC, umożliwiając pracę z reformerem i trapezem na ograniczonej przestrzeni, stanowi połączenie naszego Studio Reformer z Trapeze Table w jednym wszechstronnym urządzeniu.



W ZESTAWIE

- ✓ System 12 Trapeze Signature Springs™ - 8 standardowych (żółte - 2 szt., niebieskie - 2 szt., czerwone - 2 szt. i czarne - 2 szt.) oraz 4 dłuższe (żółte - 2 szt. i fioletowe - 2 szt.)
- ✓ System 5 Signature Reformer Springs™ (zielona - 1 szt., czerwone - 3 szt., niebieska - 1 szt.)
- ✓ Trapeze Bar z wyściełanymi osłonami sprężyn, bawełniane długie pętle mocowane do ramy trapezu oraz para pętli z wełny owczej
- ✓ Po 1 parze bawełnianych pętli, regulowanych mankietów na uda i regulowanych mankietów na kostki
- ✓ Podwójna mata mocowana na ramie, z możliwością użytkowania również na podłodze
- ✓ Boczny ruchomy drążek z systemem przesuwania i możliwością regulacji na 3 wysokościach
- ✓ Pas bezpieczeństwa z karabińczykiem
- ✓ Skrzynia Standard Sitting Box
- ✓ Wyściełany pas utrzymujący stopy (footstrap)

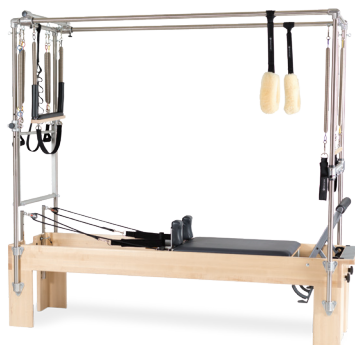


DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

OPCJE I ULEPSZENIA

- ✓ Większość opcji i ulepszeń dla Trapeze Table i Studio Reformer jest dostępna dla RTC
- ✓ Rodzaje drewna do wyboru: Strata® Rock Maple, Strata® Artisan Maple oraz Select Strata®

Produkt	Kod #
With Revo Footbar® / Revo Springbar™	15279
With Classic Footbar / No-Roll Springbar	15339C
Dożywotnia limitowana gwarancja	



▲ Kolor tapicerki: Black
Drewno: Solid Strata Rock Maple

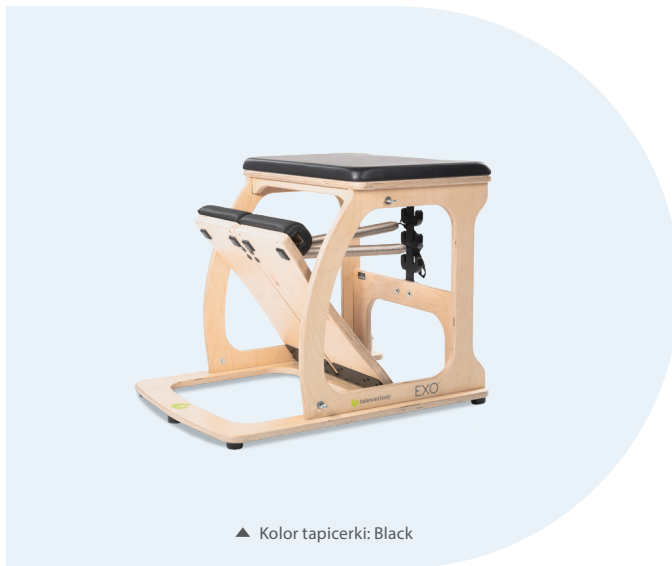
CECHY

- ✓ Wybierz wysokość ramy, która najbardziej odpowiada Twoim potrzebom w zakresie ergonomii: 36 cm, 46 cm lub 61 cm
- ✓ Rama Trapezu wykonana ze stali nierdzewnej z przesuwanymi płynnie poziomymi i pionowymi poprzeczkami
- ✓ Wysuwane metalowe słupki utrzymujące linki z możliwością regulacji do 23 cm i blokowania w 4 pozycjach, pozwalające na szybkie mocowanie maty
- ✓ Śruby motylkowe blokujące drążki przesuwne wyposażone są w plastikowe końcówki, chroniące ramę trapezu przed zarysowaniami
- ✓ Boczny drążek wykonany z drewna klonowego (58 cm) z wewnętrznymi haczykami
- ✓ Wyrób medyczny (CE)

EXO[®] Chair

Lekkie i niezwykle wytrzymałe EXO[®] Chair, z możliwością ułożenia jednego na drugim, oferuje szeroki zakres ćwiczeń i stopni oporu.

Treningi z wykorzystaniem EXO poprawiają stabilność, równowagę, siłę i są idealne zarówno do treningu indywidualnego, jak i grupowego!



▲ Kolor tapicerki: Black

W ZESTAWIE

- ✓ 2 czarne sprężyny (o wysokim stopniu oporu) zapewniają o 28% więcej oporu użytkowego
- ✓ Wstępnie zainstalowane punkty mocowania (6) zapewniają łatwe mocowanie zestawu Functional Resistance Kit
- ✓ Najszerszy zakres oporu dla krzeseł z pojedynczym pedałem do 38 kg
- ✓ System mocowania sprężyn Cactus 2.0 pracuje cicho i przedłuża żywotność sprężyn

OPCJE I ULEPSZENIA

- ✓ Zestaw EXO Functional Resistance Kit pozwala na wykonanie treningu oporowego całego ciała
- ✓ Wskazówka eksperta: najlepiej sprzedające się EXO Chair z dzielonym pedałem wzbogaca trening o ruch posuwisto-zwrotny i obrotowy
- ✓ Sitting Box Riser (umieszczony obok EXO Chair zwiększa powierzchnię użytkową do ćwiczeń

CECHY

- ✓ Lekkie, niezwykle wytrzymałe z możliwością układania jednego na drugim
- ✓ 2 sprężyny i 8 pozycji mocowania zapewniają aż 14 stopni oporu do wyboru
- ✓ Nie wymaga montażu
- ✓ Podzielony na dwie części pedał jest wyposażony w drewniany kołek, który umożliwia przekształcenie go w pedał pojedynczy
- ✓ Wygodna wymiana sprężyn z przodu lub z tyłu
- ✓ Zmiana sprężyn jest prosta, bezpieczna i cicha dzięki systemowi oporu Cactus 2.0
- ✓ Skuteczny i wymagający przyrząd treningowy dla osób o każdym poziomie sprawności.
- ✓ Skuteczny i wymagający przyrząd treningowy dla osób o każdym poziomie sprawności.

Produkt	Kod #
EXO Chair with split pedal	12458
EXO Chair with single pedal	12456
EXO Functional Resistance Kit, Light	12609
EXO Functional Resistance Kit, Heavy	12610
5-letnia limitowana gwarancja	



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.

CenterLine® Chair

Zaprojektowane we współpracy z Amy Taylor Alpers i Rachel Taylor Segel z The Pilates Center, CenterLine® Chair opiera się na mniejszych wymiarach, niż stosowane w oryginalnym sprzęcie do pilatesu.



▲ Kolor tapicerki: Black



W ZESTAWIE

- ✓ 2 czarne sprężyny (o wysokim stopniu oporu), możliwość regulacji do 20 ustawień
- ✓ Umieszczony centralnie system Cactus 2.0 koncentruje siłę w ciele, angażując mięśnie głębokie podczas wykonywania ćwiczeń

Produkt	Kod #
CenterLine Chair	12460
5-letnia limitowana gwarancja	

CECHY

- ✓ Lekki do przenoszenia i przechowywania
- ✓ Nie wymaga montażu
- ✓ Zmiana sprężyn jest prosta, bezpieczna i cicha dzięki systemowi mocowania sprężyn Cactus 2.0
- ✓ Niewielki rozmiar i konstrukcja z jednym pedałem zapewniają autentyczne wrażenia
- ✓ Wąskie siedzisko o szerokości 55 cm ułatwia wykonywanie takich ćwiczeń typu Horseback czy Spine Stretch



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

Combo Chair

Zaprojektowane z myślą o treningach funkcjonalnych łączących siłę, koordynację i równowagę, nasze Combo Chair jest najmocniejszym i najstabilniejszym krzesłem dostępnym na rynku.



▲ Kolor tapicerki: Black

W ZESTAWIE

- ✓ Każdy pedał posiada 1 białą (o niskim stopniu oporu) i 1 czarną (o wysokim stopniu oporu) sprężynę - łącznie 4 sprężyny i aż do 50 kg oporu
- ✓ Zmiana sprężyn jest cicha, łatwa i bezpieczna dzięki systemowi mocowania sprężyn Cactus 2.0
- ✓ Rama krzesła pokryta wytrzymałym laminatem z drewna klonowego
- ✓ Wbudowane kółka ułatwiające przemieszczanie

OPCJE

- ✓ Zdejmowany High Back System zawiera tapicerowaną poduszkę
- ✓ Sitting Box Riser (umieszczony obok Combo Chair zwiększa powierzchnię użytkową do ćwiczeń.

CECHY

- ✓ Drewniany kołek pozwalający przekształcić pedał dzielony w pedał pojedynczy
- ✓ Wyściełany dzielony pedał (opracowany przez doktora i fizjoterapeutę Brenta Andersona) wzbogacający trening o ruch posuwisto-zwrotny i obrotowy
- ✓ Łatwe do przenoszenia dzięki zestawowi kółek
- ✓ Nie wymaga montażu
- ✓ Idealna wysokość do użytku z naszym Trapeze Table
- ✓ Solidne, stabilne, zdejmowane uchwyty z 4 pozycjami blokowania
- ✓ Wyściełane, antypoślizgowe i łatwe do czyszczenia obicie pedału

Produkt	Kod #
Combo Chair with handles	12324
Combo Chair with back	12530
10-letnia limitowana gwarancja	

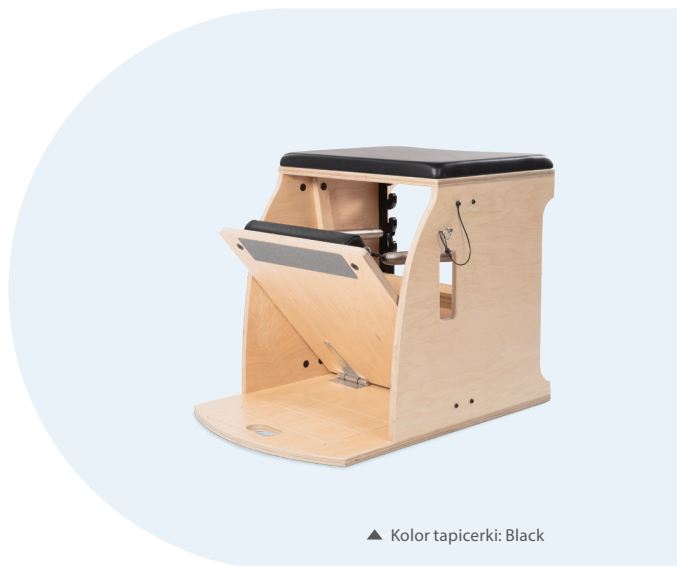


DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.

Wunda® Chair

Nasze Wunda Chair o klasycznym designie jest łatwe w użyciu, wytrzymałe i oferuje możliwość rozbudowy. Zapewnia najszerszy zakres oporu dla krzesła z pojedynczym pedałem – do 38kg.



▲ Kolor tapicerki: Black



W ZESTAWIE

- ✓ Wyściełany, antypoślizgowy pedał, łatwy w czyszczeniu
- ✓ Zapewniające bezpieczeństwo, wycięte w ramie uchwyty na dłonie
- ✓ 2 sprężyny (czarne/wysoki stopień oporu)

OPCJE

- ✓ Bezpieczne odczepiane uchwyty z możliwością zablokowania w 4 pozycjach
- ✓ Zdejmowany High Back System
- ✓ Zdejmowany, wyściełany ogranicznik pedału
- ✓ 2 poduszki na krzesło do siedzenia

CECHY

- ✓ Zaprojektowany tak, aby można go było przekształcić w krzesło do codziennego użytku (dzięki opcjonalnym poduszkom), dokładnie tak jak zamierzał Joe
- ✓ Czarne sprężyny (o wysokim stopniu oporu) regulowane do 8 stopni oporu
- ✓ Zmiana sprężyn jest łatwa, bezpieczna i cicha dzięki systemowi mocowania sprężyn Cactus 2.0



Wunda Chair z opcjonalnymi uchwytami Handles i oparciem High Back

Produkt	Kod #
Wunda Chair	11996
Wunda Chair with back	12528
10-letnia limitowana gwarancja	



DARMOWY STREAMING
[video.pilates.com*](https://video.pilates.com)

Trapeze Table (Cadillac)

Trapeze Table wspiera aktywność fizyczną i rehabilitację osób niezależnie od wieku i umiejętności – od delikatnych wspomaganých przysiadów po zaawansowaną akrobatykę.



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*



W ZESTAWIE

- ✓ System 12 Signature Springs™ z karabińczykami:
8 standardowych (żółte - 2 szt., niebieskie - 2 szt., czerwone - 2 szt. i czarne - 2 szt.) oraz 4 dłuższe (żółte - 2 szt. i fioletowe - 2 szt.)
- ✓ Standardowa wysokość ramy 61 cm
- ✓ Boczny ruchomy drążek wykonany z anodowanego aluminium i posiadający system regulacji wysokości (3 pozycje)
- ✓ Poziome i pionowe drążki przesuwne
- ✓ 1 para miękkich pętli z wełny owczej
- ✓ Bawełniane długie pętle mocowane do ramy trapezu
- ✓ Pas na brzuch umożliwiający pozycjonowanie
- ✓ Pas bezpieczeństwa z karabińczykiem
- ✓ Drążek wykonany z drewna klonowego z wewnętrznymi haczykami
- ✓ Wyściełany Trapeze Bar z osłonami sprężyn
- ✓ Po jednej parze bawełnianych pętli, regulowanych mankietów na kostki oraz mankietów na uda

AKCESORIA I OPCJE

- ✓ Kilka opcji drążka Roll-Down Bar
- ✓ 4-stronny drążek łączący i 4-stronny drążek PTB wykonane z drewna klonowego
- ✓ Wysokość ramy do wyboru: 36 cm i 46 cm
- ✓ Wyściełany ogranicznik dla stopy
- ✓ Szeroki pas Stability Sling
- ✓ Tapicerowany klin Wedge
- ✓ Sitting Box Riser, wysoki (umieszczony obok Trap Table zapewnia większą powierzchnię do ćwiczeń)
- ✓ Oparcie Face Rest
- ✓ Opcjonalna wysuwana półka z tapicerowaną poduszką (tę opcję należy wybrać podczas zakupu)

CECHY

- ✓ Zaprojektowany z myślą o maksymalnej stabilności, łatwej regulacji i bezpieczeństwie
- ✓ Ręcznie wykonana podstawa z twardego drewna z dopasowanymi łączeniami zakładkowymi
- ✓ Szerszy i dłuższy pasuje do większości typów sylwetki
- ✓ Rama ze stali nierdzewnej
- ✓ Wyrób medyczny (CE)



▲ Kolor tapicerki: Black

Produkt	Kod #
Trapeze Table	15278
Dożywotnia limitowana gwarancja	

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.

CenterLine® Cadillac i Pole System

Opracowany we współpracy z Amy Taylor Alpers i Rachel Taylor Segel
z The Pilates Center w Boulder, Colorado.



CenterLine® Cadillac

W ZESTAWIE

- ✓ System 8 sprężyn Signature Springs™:
6 standardowych (czerwona – 1 szt., zielona – 1 szt.,
niebieskie – 2 szt., szare – 2 szt.) oraz 2 dłuższe (czerwone)
- ✓ Boczny drążek PTB wykonany z drewna klonowego,
4-stronny, z paskiem zabezpieczającym
z karabińczykiem
- ✓ Boczny drewniany drążek wykonany z drewna
klonowego, nieobrotowy, z zewnętrznymi haczykami
- ✓ Pojedyncze bawełniane pętle D-Ring (1 para)

CECHY

- ✓ Maksymalna stabilność, wydajna regulacja
i bezpieczne użytkowanie
- ✓ Górne rurki trapezu znajdują się o 14 cm bliżej stołu
niż w przypadku naszego Trapeze Table, co zapewnia
łatwiejszy dostęp do górnej części ramy

15277C

Dożywotnia limitowana gwarancja



CenterLine® Pole System

W ZESTAWIE

- ✓ Wieża wykonana ze stali nierdzewnej z 23 punktami
mocowania sprężyn
- ✓ 4-stronny boczny ruchomy drążek PTB wykonany
z litego drewna klonowego
- ✓ System 8 sprężyn Signature Springs™ z karabińczykami:
6 standardowych (niebieskie – 2 szt., szare – 2 szt.,
czerwona – 1 szt. i zielona – 1 szt.) oraz 2 dłuższe (czerwone)
- ✓ Boczny drewniany drążek wykonany z litego drewna
klonowego o długości 58cm, nieobrotowy, z zewnętrznymi
haczykami
- ✓ 1 para bawełnianych pętli

Produkt	Kod #
CenterLine Pole System	15274
CenterLine Pole System with Mat & Moon Boxes	15275
10-letnia limitowana gwarancja	



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

Pilates Springboard™

Ten ponadczasowy i wszechstronny system zaprojektowany przez Ellie Herman oferuje szeroki zakres ćwiczeń na niewielkiej przestrzeni w przystępnej cenie.

W ZESTAWIE

- ✓ System 4 sprężyn Signature Springs™ z karabińczykami: 2 standardowe (żółte) oraz 2 dłuższe (fioletowe)
- ✓ Wysokiej jakości laminat z drewna klonowego
- ✓ Łatwe do odczytania, wygrawerowane oznaczenia
- ✓ 22 punkty mocowania sprężyn
- ✓ Drążek wykonany z litego drewna klonowego, 2 bawełniane pętle i piankowe uchwyty
- ✓ Drążek-poręcz ręcznie wykonany z litego drewna klonowego
- ✓ Zestaw do mocowania Springboard do ściany

OPCJE

- ✓ Opcjonalny ruchomy drążek (PTB) zapewniający więcej możliwości ćwiczeń



Produkt	Kod #
Pilates Springboard	12405
Pilates Springboard and Push-Through-Bar	
with blue springs	12648
with red springs	12649
Push-Through-Bar Kit for Springboard	
with blue springs	12650
with red springs	12651
10-letnia limitowana gwarancja	



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.

Wall Tower

Wydajna. Efektywna. Oszczędzająca miejsce. Przystępna cenowo.



W ZESTAWIE

- ✓ System 8 Signature Springs™ z karabińczykami: 4 standardowe (żółte – 2 szt., niebieskie – 2 szt.) oraz 4 dłuższych (żółte – 2 szt., fioletowe – 2 szt.)
- ✓ 23 punkty mocowania sprężyn
- ✓ Boczny drewniany drążek wykonany z drewna klonowego
- ✓ 1 para bawełnianych pętli

AKCESORIA

- ✓ Tapicerowana mata z uchwytami
- ✓ Bawełniany pas utrzymujący stopy (footstrap)
- ✓ Wyściełane i tapicerowane skrzynie Moon Boxes

CECHY

- ✓ Rama wykonana ze stali nierdzewnej jest łatwa w utrzymaniu, odporna na wyszczerbianie
- ✓ 3-stronny boczny drążek (PTB) wykonany z anodowanego aluminium
- ✓ Możliwość zablokowania drążka PTB w 8 pozycjach na różnej wysokości - do użytku z matą piankową, matą podwyższoną i z reformerami (niezależnie od wysokości ich ramy)
- ✓ Innowacyjny system przesuwania bocznego ruchomego drążka (PTB)
- ✓ Funkcjonalność Trapeze Table w niewielkiej przestrzeni
- ✓ Wymaga przymocowania zarówno do ściany, jak i do podłogi. Zestaw do montażu nie jest dołączony

15272

Ped-o-Pull

Proste, lecz wszechstronne narzędzie pomagające rozwinąć siłę mięśni głębokich, poprawić postawę i równowagę.

W ZESTAWIE

- ✓ Zestaw 2 Signature Springs (żółte, o standardowej długości) i neoprenowe uchwyty
- ✓ 1 para uchwytów wykonanych z pianki
- ✓ 2 wsporniki ściennie pozwalające na stabilizację urządzenia w odległości 15cm od ściany
- ✓ Podstawa wykonana z laminatu klonowego o grubości 4 cm w wersjach o kształcie kwadratu i nerki

CECHY

- ✓ Prosty system mocowania do ściany zabezpiecza urządzenie w trakcie użytkowania przez osoby o różnych umiejętnościach
- ✓ Podstawa w kształcie nerki pomaga w prawidłowym ustawieniu stopy

12348

10-letnia limitowana gwarancja



Arcs

Łuki poprawiają postawę, zwiększają elastyczność i wspierają ułożenie kręgosłupa.

Baby Arc, West Coast

Łatwy do przenoszenia i przechowywania, z otwartymi bokami i możliwością układania jednego na drugim. Wyściełany i tapicerowany, na drewnianej podstawie.

12355



Baby Arc, East Coast

Dzięki drewnianej podstawie pokrytej wysokiej jakości wyściełaną tapicerką jest wytrzymałym i wygodnym narzędziem treningowym. Łatwy do przenoszenia i przechowywania.

12357



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

Step Barrels

Znane też jako korektory kręgosłupa. Wszechstronne narzędzia będące podstawowym elementem w większości studiów.

Clara Step Barrel Lite®

Nazwana imieniem Clary Pilates, o konstrukcji preferowanej przez klasycznie wyszkolonych nauczycieli. Teraz dostępna w wersji z tej samej lekkiej pianki o wysokiej gęstości jak nasz Pilates Arc. Łatwa do przechowywania dzięki możliwości układania jednej na drugiej.

16598



Contour Step Barrel™

Łagodny łuk i zaokrąglony stopień są bardziej komfortowe dla mniej zaawansowanych i większych użytkowników. Wycięte uchwyty na dłonie, dołączony drążek. Możliwość rozbudowy o sprężyny do wykonywania ćwiczeń z oporem.



12454

East Coast Step Barrel

Łagodny łuk i zaokrąglony stopień są bardziej komfortowe dla mniej zaawansowanych i większych użytkowników. Wyposażona w metalowe uchwyty. Możliwość rozbudowy o sprężyny do wykonywania ćwiczeń z oporem.



12351

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.

Pilates Arc™

Nasz Pilates Arc, o opatentowanej konstrukcji, pełni funkcję korektora kręgosłupa i przyrządu treningowego. Waży mniej niż 1,8 kg, co ułatwia transport i przechowywanie.

W ZESTAWIE

- ✓ Lekka dwuczęściowa pianka o wysokiej gęstości, która jest łatwa w użyciu, czyszczeniu, przenoszeniu i przechowywaniu
- ✓ W zestawie książeczka z instrukcją obsługi

CECHY

- ✓ Innowacyjna asymetryczna konstrukcja zapewnia możliwość wykonywania ćwiczeń mięśni głębokich, mięśni brzucha, a także możliwość rotacji bocznej i rozciągania pleców dla wszystkich typów sylwetki
- ✓ Pasuje do wszystkich reformerów od Balanced Body (z wyjątkiem Contrology™)
- ✓ Złożony z dwóch części zapewnia większe możliwości treningowe oraz oszczędność miejsca
- ✓ Lekki 1,8 kg, łatwy w czyszczeniu

10298

Roczna gwarancja





W ZESTAWIE

- ✓ 10 wstępnie ustawionych pozycji regulacji podstawy
- ✓ Grawerowane oznaczenia dla każdej pozycji
- ✓ Ergonomiczne, łatwe do trzymania uchwyty
- ✓ Podwójna warstwa wyściółki zapewnia wygodę i wsparcie

AKCESORIA I OPCJE

- ✓ Platformy umożliwiające stanie na podwyższeniu, mocowane między szynami lub przy drabince
- ✓ Pionowa platforma o wymiarach 58 cm x 18 cm
- ✓ Pozioma platforma o wymiarach 58 cm x 32 cm

CECHY

- ✓ Uchwyt pod beczką zwiększa elastyczność
- ✓ Łatwa regulacja odległości pomiędzy beczką a szczeblami drabiny
- ✓ Wytrzymała, wzmocniona rama wykonana z drewna klonowego Rock Maple i laminatu klonowego

Ladder Barrel

Nasza Ladder Barrel jest innowacyjnym, łatwym w użyciu rozwiązaniem umożliwiającym regulację odległości między drabinką a beczką. Naciśnij pedał, przesuń drabinkę do żądanej pozycji i zwolnij pedał, żeby ją zablokować w wybranym położeniu.

Produkt	Kod #
Ladder Barrel	15266
Vertical and Horizontal Foot Plate	15189
Horizontal only Foot Plate	15170
10-letnia limitowana gwarancja	



DARMOWY STREAMING
[video.pilates.com*](https://video.pilates.com)

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.



▲ Kolor tapicerki: Black

Spersonalizuj swój sprzęt



RODZAJE DREWNA



Mocne, piękne i przyjazne środowisku. Bez żadnych kompromisów.

Stosowane przez Balanced Body® drewno i metody konstrukcyjne są poddawane testom od ponad 40 lat, co daje pewność i pozwala zaoferować dożywotnią gwarancję.

Proces inżynierski Strata pozwala wykorzystać większą część drzewa przy bardzo małej ilości odpadów, dzięki czemu ten rodzaj materiału (drewno warstwowe) jest mocniejszy niż pojedyncze deski i bardziej przyjazny dla środowiska.

Wszystkie rodzaje drewna Balanced Body pochodzą od dostawców posiadających certyfikat FSC (Forest Stewardship Council), którzy kupują drewno z lasów północnoamerykańskich zarządzanych w zrównoważony sposób.

Oferujemy dwa standardowe rodzaje drewna przyjaznego środowisku:



Strata Rock Maple

Standardowe drewno klonowe wykorzystywane w reformerach Balanced Body ma twardość nieporównywalnie większą niż z drewno bukowe, dębowe i sosnowe, a także ciaśniejsze, bardziej spójne usłojenie, które zapewnia:

- ✓ Większą odporność na rozszerzanie i kurczenie pod wpływem temperatury i wilgoci
- ✓ Większą wytrzymałość na wgniecenia i zużycie
- ✓ Większą wytrzymałość połączeń



Strata Artisan Maple

- ✓ Wytrzymałe twarde drewno
- ✓ Wyraźniejsze usłojenie i struktura drewna w porównaniu do Strata Rock Maple

Kolory Select Strata®

Za dodatkową opłatą oferujemy również Balanced Body Select Strata



Cherry



Mahogany



Walnut

RODZAJE TAPICEREK

Stwórz swój wymarzony wygląd, korzystając z naszej palety 30 wspaniałych kolorów.

Balanced Body wykorzystuje Naugahyde® z BeautyGard®, najwyższej jakości materiał tapicerski dostępny na rynku, produkowany w Stanach Zjednoczonych. Oprócz pięknego wyglądu i trwałości, oferuje on również możliwość czyszczenia zwykłymi środkami czyszczącymi, a także zapewnia wyjątkową odporność na ścieranie, pot, bakterie oraz plamy.

W ofercie bez dodatkowych opłat znajduje się 9 kolorów:



Adobe White



Sage



Graystone



Wedgewood



Burgundy



Dark Cherry



Oak



Storm




Black

A woman in a purple sports bra and leggings is lying on a Pilates reformer machine, performing a leg lift exercise with her arms raised. In the background, a male instructor in a grey t-shirt is standing and gesturing. The studio has large windows and a wooden ceiling. The word "Rozbuduj" is overlaid in white text.

Rozbuduj



swój sprzęt

 balanced body

Pilates Allegro

Footbars &



Dostępne dla Studio Reformer

TRADYCYJNE

Poręcz Classic Footbar/ system mocowania sprężyn No-Roll Springbar

- ✓ Poręcz Classic Footbar może być regulowana na 3 wysokościach (w tym w dół) za pomocą 2 wsporników. Wygodna wyściółka i powierzchnia antypoślizgowa
- ✓ Opatentowany system mocowania sprężyn No-Roll Springbar regulujący opór w 2 pozycjach
- ✓ Opatentowana funkcja bezpieczeństwa, owalny kształt uniemożliwia obracanie się springbara w dół po zwolnieniu napięcia sprężyny
- ✓ Zamontowana na zewnątrz ramy poręcz XSR ma szerokość 79 cm, która jest idealna dla osób potrzebujących szerszego ustawienia stóp

NAJWIĘKSZA WYDAJNOŚĆ

Poręcz XSR Footbar® i systemy mocowania sprężyn Springbar do wyboru

- ✓ Wyjątkowo szeroka, nieprzesuwna poręcz dla Studio Reformer – bezpieczna, wytrzymała i komfortowa
- ✓ Zamontowana na zewnątrz ramy poręcz XSR ma szerokość 79cm, która jest idealna dla osób potrzebujących szerszego ustawienia stóp
- ✓ Łatwo dostępna dzięki 6 bezpiecznym pozycjom blokowania, w tym w płaszczyźnie pionowej. Może być łączona z Revo Springbar™ lub bardziej tradycyjnym systemem mocowania sprężyn No-Roll Springbar

Springbars

Systemy mocowania sprężyn



Dostępne dla Studio & Clinical Reformer

NAJBARDZIEJ POPULARNE

Revo Adjustment System™

- ✓ Najłatwiejsza i najszybsza dostępna możliwość regulacji. Podnieś dźwignię systemu mocującego sprężyny Springbar i przesunij ruchomą platformę aż zatrzaśnie się we właściwej pozycji
- ✓ 2 regulacje oporu sprężyn: bez obciążenia (neutralna) i wstępnie obciążona
- ✓ Przesunięcie Revo Springbar™ powoduje zmianę odległości ruchomej platformy od poręczy utrzymując jednocześnie neutralne napięcie sprężyn. 5 dostępnych ustawień pozwala na regulację w zakresie 31 cm, tworząc ergonomicznie poprawną pozycję dla każdego użytkownika
- ✓ Blokowana poręcz Revo oferuje ustawienie w 4 pozycjach (w tym w dół), wygodną obicie i powierzchnię antypoślizgową



Dostępne dla Studio & Clinical Reformer

NAJBARDZIEJ ELASTYCZNE

Poręcz Infinity Footbar® i systemy mocowania sprężyn Springbar do wyboru

- ✓ Najszersza poręcz dla Studio Reformer – posiada 5 pozycji blokowania w płaszczyźnie pionowej i 32 pozycje blokowania w płaszczyźnie poziomej, umożliwiając regulację na całej długości ramy
- ✓ Niezrównana możliwość regulacji i wyjątkowo szeroka powierzchnia zapewniają szerszy zakres ćwiczeń na reformerze, w tym trening górnych partii ciała. Pokrętła blokady zapewniają łatwe i płynne pozycjonowanie w płaszczyźnie poziomej
- ✓ Połącz wielopozycyjną poręcz Infinity Footbar™ z systemem mocowania sprężyn Revo Springbar™, aby uzyskać najbardziej precyzyjny system dostępny na rynku

Wieże do reformerów Balanced Body®

Wytrzymałe, bezpieczne i niezwykle
wszechstronne wieże Balanced Body
łączą trzy systemy ćwiczeń
— na reformerze, wieży/cadillaku i macie
— w jednym urządzeniu zajmującym
niewiele miejsca!

Standardowe
i długie sprężyny
Signature Springs™
z parą pętli

Boczny drążek
wykonany z drewna
klonowego z
punktami mocowania
sprężyn

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA
balanced-body.pl

3-stronny boczny
ruchomy drążek
z szybką regulacją na
2 lub 3 wysokościach.
Opcjonalna zmiana
na 4-stronny

1- lub 2-częściowa
mata mocowana
po przesunięciu
ruchomej platformy
do końca ramy

Reformery Allegro z wieżami

Dostępne dla reformerów Studio, Allegro, Allegro 2, Rialto, Clinical i CenterLine.



Roll Down Bar z Rialto® Tower

CECHY

- ✓ Zyskaj 80% pełnego zestawu ćwiczeń na Trapeze Table
- ✓ Wykonuj treningi na macie po obu stronach wieży, żeby efektywnie trenować funkcjonalne wzorce ruchowe
- ✓ Dodaj zintegrowane ćwiczenia z ruchomą platformą reformera
- ✓ Ćwicz po obu stronach wieży, żeby uzyskać większy zakres ćwiczeń
- ✓ System treningowy 5 w 1: reformer, mata, reformer z wieżą i matą, reformer z wieżą (bez maty) oraz wieża (do ćwiczeń wykonywanych w pozycji stojącej na podłodze)



Push-Through-Bar z Allegro® Tower of Power

NOWOŚĆ!



Wieża z pojedynczą matą

Teraz przekształcenie Twojego Rialto Reformer w Half Trapeze jest łatwiejsze niż kiedykolwiek!

- ✓ Jednoczęściowa mata jest lżejsza i łatwiejsza w montażu niż poprzednia dwuczęściowa mata
- ✓ Profilowana pianka zapewnia wsparcie, a przy tym jest wygodna

16487

Wyjątkowe Signature Springs™

Nasze opatentowane sprężyny są najlepszymi dostępnymi obecnie pod względem wytrzymałości, sprężystości i trwałości. Wykonane z niklowanej stali węglowej i oznaczone kolorami dla łatwej identyfikacji podczas treningu. Zaprojektowane i przetestowane do użytku ze sprzętem Balanced Body.



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA
balanced-body.pl

Skontaktuj się z nami w sprawie sprężyn do starszych wersji urządzeń i zastosowań specjalnych: Contrology® Springs / Allegro® Stretch Reformer Springs / nieplaterowane Reformer Springs

Reformer Springs



Chair Springs

Do krzeseł z systemem mocowania sprężyn Hourglass i Cactus (47 cm)



Trapeze Table / Tower /
Wall Tower Springs



Uchwyty

Każdy ma swój ulubiony uchwyt. Niezależnie od tego, czy jesteś wielbicielem wersji D-Ring, zagorzałym zwolennikiem uchwytów SoftTouch™ czy tradycjonalistą preferującym opcję skórzano-drewnianą, mamy uchwyty, których potrzebujesz podczas swojego treningu!



Uchwyty Polypro

Z rączkami wykonanymi z Neoprene® oraz mocowaniem typu D-Ring.

10032



Uchwyty SoftTouch™

Z rączkami wykonanymi z Neoprene® oraz mocowaniem SoftTouch™, bez metalowych elementów (stosowane w Allegro® 2 Reformer).

10047



Uchwyty skórzane

Z drewnianymi rączkami, oraz naszym standardowym mocowaniem w formie klipsa.

12429

Więcej skórzanych uchwytów na balanced-body.pl

Pojedyncze wyściełane pętle (para)

Pojedyncze pętle do pracy stóp i ramion

10045



Pętle

Lubimy pętle. Proste, ale stanowiące integralną część ruchu. Dlatego produkujemy ich tak wiele, aby móc zaspokoić wszystkie Twoje potrzeby, jeżeli chodzi o pętle!

Podwójne pętle Soft Touch Vinyl (para)

Łatwe w czyszczeniu. Nasz wysokiej jakości winyl został przyszyty bezpośrednio do naszych bawełnianych pętli

10047



Podwójne wyściełane pętle (para)

Krótsza pętla na ręce i dłuższa pętla na nogi i stopy

10026



WIĘCEJ PĘTLI I UCHWYTÓW NA balanced-body.pl

Pętle Y (para)

Dla wszystkich osób, które mają problem z utrzymaniem stóp w konwencjonalnych pętlach

10511



Winyłowe pokrycie pojedynczych bawełnianych pętli (para)

Łatwe w czyszczeniu winylowe pokrowce z wytrzymałymi, ułatwiającymi mocowanie zapięciami na rzepy (zestaw nie zawiera pętli)

17313



Sitting Boxes

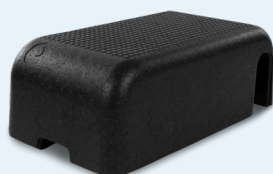
Zwiększ swoje możliwości treningowe na reformerze i macie! Zastosuj skrzynię Sitting Box do ćwiczeń w pozycji leżącej na brzuchu i na plecach, rozciągania boczno i ćwiczeń w pozycji siedzącej na podwyższeniu.



Standard Sitting Box

- ✓ Standardowa tapicerowana skrzynia Sitting Box w zestawie z drewnianymi reformerami Balanced Body. Konstrukcja z 3 uchwytami zapewniająca łatwe przenoszenie

12431



Sitting Box Lite

- ✓ Wytrzymała, nadająca się do recyklingu pianka o wysokiej gęstości (tylko w kolorze czarnym)
- ✓ Teksturowana antypoślizgowa powierzchnia zapewniająca stabilne ułożenie ciała
- ✓ Wygodne wycięcia wsuwane na oparcia ramion wszystkich reformerów Balanced Body (z wyjątkiem Contrology® Reformer)
- ✓ Zaokrąglone krawędzie jak w przypadku naszej skrzyni Contour Sitting Box™
- ✓ Lekka (2 kg), może być układana i przechowywana jedna na drugiej

15844



Contour Sitting Box™

- ✓ Dzięki zaokrąglonym krawędziom skrzynia dopasowuje się do ciała i zapewnia szerszy zakres ruchu

12451

Footstraps

Rozszerz swój trening dzięki paskowi utrzymującemu stopy. Wszystkie reformery Balanced Body posiadają punkty do ich mocowania.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA
balanced-body.pl

Sitting Box Lite

Kup Sitting Box razem z reformerem, a bezpłatnie otrzymasz pasek utrzymujący stopy (footstrap). Jest on również sprzedawany oddzielnie.

Konnector®

Konnector, określany jako „kolejna ewolucja” w pilatesie, to system bloczków i pojedyncza linka łącząca ręce i nogi dla pełnego treningu całego ciała. Wejdź na nowy poziom ćwiczeń na swoim reformerze!



Dostępne dla reformerów Studio, Allegro i Rialto

Stworzony przez Viktora Uygana z Konnect Method, Konnector przenosi pilates na nowy, dynamiczny poziom dzięki niezależnemu i jednoczesnemu ruchowi rąk i nóg.

System pojedynczej liny z 4 pętlami Tri-loops angażuje całe ciało, zapewniając ciągłe proprioceptywne sprzężenie zwrotne i silną aktywację mięśni głębokich.

CECHY

- ✓ Specjalnie zaprojektowane koła pasowe minimalizują hałas podczas ruchu
- ✓ Prosty mechanizm blokujący przywracający reformer do standardowych funkcji pilatesu



DARMOWY STREAMING
video.pilates.com*

*Na platformie znajdziesz sekcję z darmowymi filmami treningowymi. Możesz również skorzystać z płatnej miesięcznej i rocznej subskrypcji zapewniającej dostęp do wszystkich treści.

Jumpboards

Wyściełane platformy Jumpboard

Platformy Jumpboard wzbogacają trening na reformerze o ćwiczenia cardio, umożliwiając skakanie. Jumpboardy Balanced Body zapewniają największą standardową powierzchnię do skakania dostępną na rynku.

Allegro® Padded Jumpboard

Reformery Allegro (od numeru 22241) pozwalają na korzystanie z platformy bez konieczności montażu zestawu modernizacyjnego.



Więcej opcji Jumpboardów na balanced-body.pl

Jumpus Maximus

Nasza największa platforma do skakania dla Studio Reformer®, Clinical Reformer® i Allegro Reformer.



Allegro® 2 Reformer z Padded Jumpboard

Cardio Cloud™

Stwórz bardziej miękką powierzchnię do skakania na platformie Jumpboard od Balanced Body®.

Dostępna w dwóch rozmiarach.



Rialto Plank Bars

Plank Bars

Zyskaj nowe możliwości wykonywania ćwiczeń typu deska i innych.

Produkt	Kod #
Allegro® 2 Plank Bars	15978
Rialto Plank Bars	16458

Dostępne dla reformerów Rialto® i Allegro® 2

Platformy Standing Platform Extender

DLA ALLEGRO® 2, ALLEGRO®, RIALTO® I STUDIO REFORMER®

Rozszerz swój trening o ćwiczenia typu deska oraz ćwiczenia w pozycji klęczącej i stojącej. A dla większych stóp zyskaj bardziej funkcjonalną powierzchnię.



Allegro® 2 Reformer
Standing Platform
Extender

15976



Studio Reformer®
Standing Platform
Extender

17873

CECHY

- ✓ Duża, stabilna powierzchnia zapewniająca przyczepność
- ✓ Wygodne podparcie przedramion, łokci i kolan
- ✓ Podkładka zapewniająca dodatkową amortyzację
- ✓ Szybki montaż i możliwość podnoszenia zapewniająca łatwy dostęp do sprężyn
- ✓ Idealna dla sportowców i do wzmacniania nóg podczas wykonywania przysiadów i wykroków
- ✓ Niezwykle stabilna, wygodna dla starszych użytkowników
- ✓ Drewno klonowe z powierzchnią antypoślizgową (z wyjątkiem Allegro Reformer)

Platformy Standing Platform Extender dostępne są w zestawie przy zakupie Clinical Reformer.



Allegro® Reformer
Standing Platform
Extender

15961

Dla reformerów Allegro od numerów 41501



Rialto® Reformer
Standing Platform
Extender

17874



A woman with dark skin and hair pulled back is sitting on a lush green lawn in a park. She is wearing a light blue halter-neck crop top and salmon-colored leggings. She is looking upwards and to the left with a thoughtful expression. The background is filled with green trees under a bright sky. The word "Narzędzia" is overlaid in white text across the center of the image.

Narzędzia

treningowe

Pilates
Ultra-Fit Circle®

balanced body®

www.balancedbody.com • 1-800-74-ABE • 916-359-3333
U.S. Patent No. 3,949,975



Ultra-Fit Circle® Mini

Mniejszy rozmiar (średnica 30 cm) ułatwia lepsze ułożenie nóg i utrzymanie obręczy podczas wykonywania ćwiczeń.

- ✓ Pozwala na ustawienie stóp i nóg na szerokość bioder
- ✓ Niższy stopień oporu jest odpowiedni dla wszystkich osób niezależnie od poziomu sprawności

15083

Ultra-Fit Circle®

Lekkie, wytrzymałe, elastyczne tworzywo sztuczne w gumowej osłonie. Obręcz wyposażona w wyściełane uchwyty wewnątrz i na zewnątrz, o oporze zbliżonym do 3-Band Spring Circle. Średnica wynosi 38 cm, co umożliwia użytkownikowi umieszczenie nóg (lub ramion) wewnątrz obręczy i pozwala na większą różnorodność ćwiczeń.

14607



SPINEFITTER z SPINEFITTER Linum

SPINEFITTER by SISSEL®

Anatomicznie zaprojektowany, szczególnie ukierunkowany na stawy kręgosłupa i mięśnie przykręgosłupowe. Wykorzystuje nacisk w celu usunięcia blokad i rozluźnienia napięcia mięśniowego.

Zielony, 162.301
Antracytowy, 162.302
Niebieski, 162.300
Bordowy, 162.303

SPINEFITTER Linum by SISSEL®

Okład do terapii ciepłej/zimnej do stosowania w połączeniu ze SPINEFITTER lub samodzielnie. Łagodzi napięcie i bolesność mięśni. Wypełnienie wykonane z naturalnego siemienia lnianego dopasowuje się do ciała zapewniając równomierny ucisk. Pokrowiec wykonany w 100% z bawełny.

162.310

SmartBell®

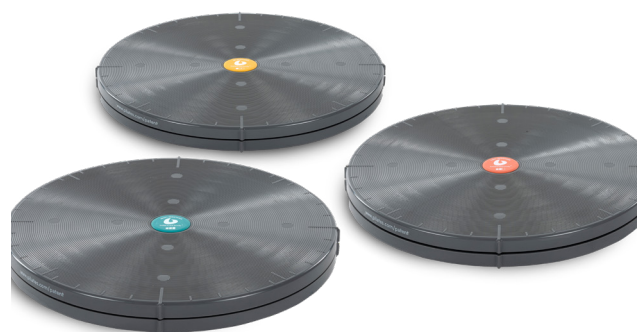
Przyjemne i łatwe w użyciu SmartBells doskonale nadają się do wzmacniania i rzeźbienia ciała oraz zwiększania zakresu ruchu. Ergonomicznie wyprofilowane dwuręczne uchwyty zapewniają bezpieczne użytkowanie. Sprzedawane pojedynczo.

Siła oporu	Kod #
0.7kg, Szary	12939
0.7kg, Niebieski	12938
0.7kg, Fioletowy	12937

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA
balanced-body.pl

Precision Rotator Discs

Rotator Discs nowej generacji oferują progresywny opór sprężyny, a także tradycyjną funkcjonalność bez oporu.



- ✓ 3 stopnie oporu: lekki do treningu górnej partii ciała; wysoki do treningu dolnej partii ciała; brak oporu do wykonywania tradycyjnych ćwiczeń z wykorzystaniem Rotator Disc
- ✓ Trwalsza, najwyższej jakości konstrukcja ABS (maksymalny udźwig wynosi 277kg)
- ✓ Średnice: 23cm i 30cm z wbudowanymi oznaczeniami do pomiaru zakresu ruchu
- ✓ Wzmacniają końcowy zakres ruchu stawów oraz poprawiają podparcie oraz stabilność
- ✓ Pozwalają zidentyfikować różnice w sile kończyn
- ✓ Dostępne są również Rotator Discs dla CoreAlign® i platform Jumpboard, oraz podkładki Rotator Disc Pads

Brak możliwości regulacji oporu.
Każdy dysk posiada jeden rodzaj oporu.

Pozycjonowanie i równowaga

Dla stabilności, wsparcia i wyzwań dla równowagi.

Moon Box

Tapicerowana, wytrzymała, niewielkich rozmiarów skrzynia do użytku z Wall Towers, reformerami i krzesłami. Zwiększa wysokość siedzenia na urządzeniach, może również służyć jako stopień do wyższych reformerów.

Kolor standardowy: czarny.
Wymiary: 15 cm x 23 cm x 36 cm

12337

The Wedge

Duży tapicerowany klin mieści się między oparciami na ramiona w reformerach Balanced Body. Zapewnia wsparcie odcinka szyjnego kręgosłupa dzięki łagodnemu, 12-stopniowemu nachyleniu. Przeznaczony dla osób z urazami ramion, szyi lub twarzy, oraz dla tych, którzy nie mogą leżeć na plecach.

Kolor standardowy: czarny.
Wymiary: 58 cm (szer.) x 79 cm (dł.) x 18 cm (wys.)

12482

The Slice

Opracowany we współpracy z Blossom Crawford z Bridge Pilates, doskonałe, wielofunkcyjne narzędzie, które można włączyć do codziennego treningu.

Wymiary: 9,5 cm (wys.) x 12,7 cm (szer.) x 28 cm (dł.)

16810

C-Shaper

Po raz pierwszy wyprodukowany przez Balanced Body w 1988 roku i powracający ze względu na duży zainteresowanie. Zaprojektowany przez Marie Jose Blom z Long Beach Dance Conditioning i Quentina Josephy z Kinetic Fitness Studios, zapewnia wsparcie dla kręgosłupa.

Wymiary: 15 cm x 23 cm x 36 cm

12362

Moon Box Lite

Ta lekka wersja skrzyni Moon Box może być wykorzystywana dokładnie w taki sam sposób, jak tradycyjna skrzynia. Łatwa w czyszczeniu, przenoszeniu i przechowywaniu. Wysokiej gęstości pianka nadająca się do recyklingu.

Wymiary: 15 cm x 24 cm x 39 cm

Pojedynczy, 10360

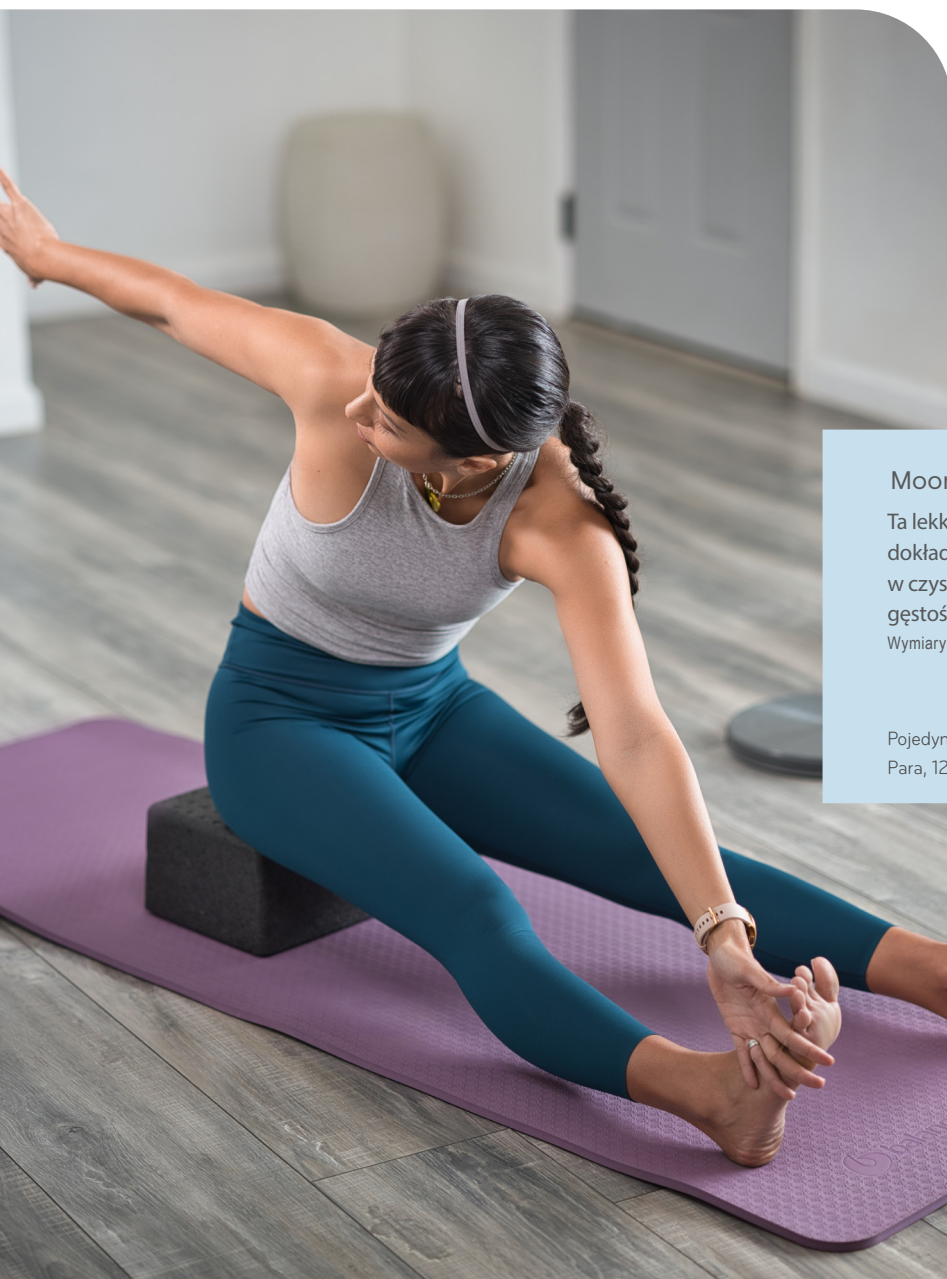
Para, 12654

Cork Block

Wykonany z pozyskiwanego w sposób zrównoważony korka, jest przyjazną dla środowiska alternatywą dla bloków wykonanych z pianki i charakteryzuje się naturalną ziarnistą powierzchnią zapewniającą bezpieczne ułożenie dłoni i ciała.

Wymiary: 8 cm x 15 cm x 23 cm

16920





Balansit®

Witaj w świecie dynamicznego siedzenia! Twórcy Oov przedstawiają najnowszą technologię w zakresie kontroli stabilizacji i wzmacniania kręgosłupa — Balansit®.



Small
17979



Medium
17980



Large
17981

Sprawdź wymiary na balanced-body.pl



17982

Torba do przenoszenia Balansit

Gondola Pole

Wspiera równowagę podczas wykonywania ćwiczeń w pozycji stojącej. Gumowe końcówki poprawiają przyczepność do podłogi.

Wykonany z litego drewna klonowego.

Długość – 152 cm, średnica – 3 cm

12369

Drążki

Drążki do treningu równowagi



Metalowe drążki z obciążeniem

Chromowane, z gumowymi końcówkami.

Drążki z drewna klonowego

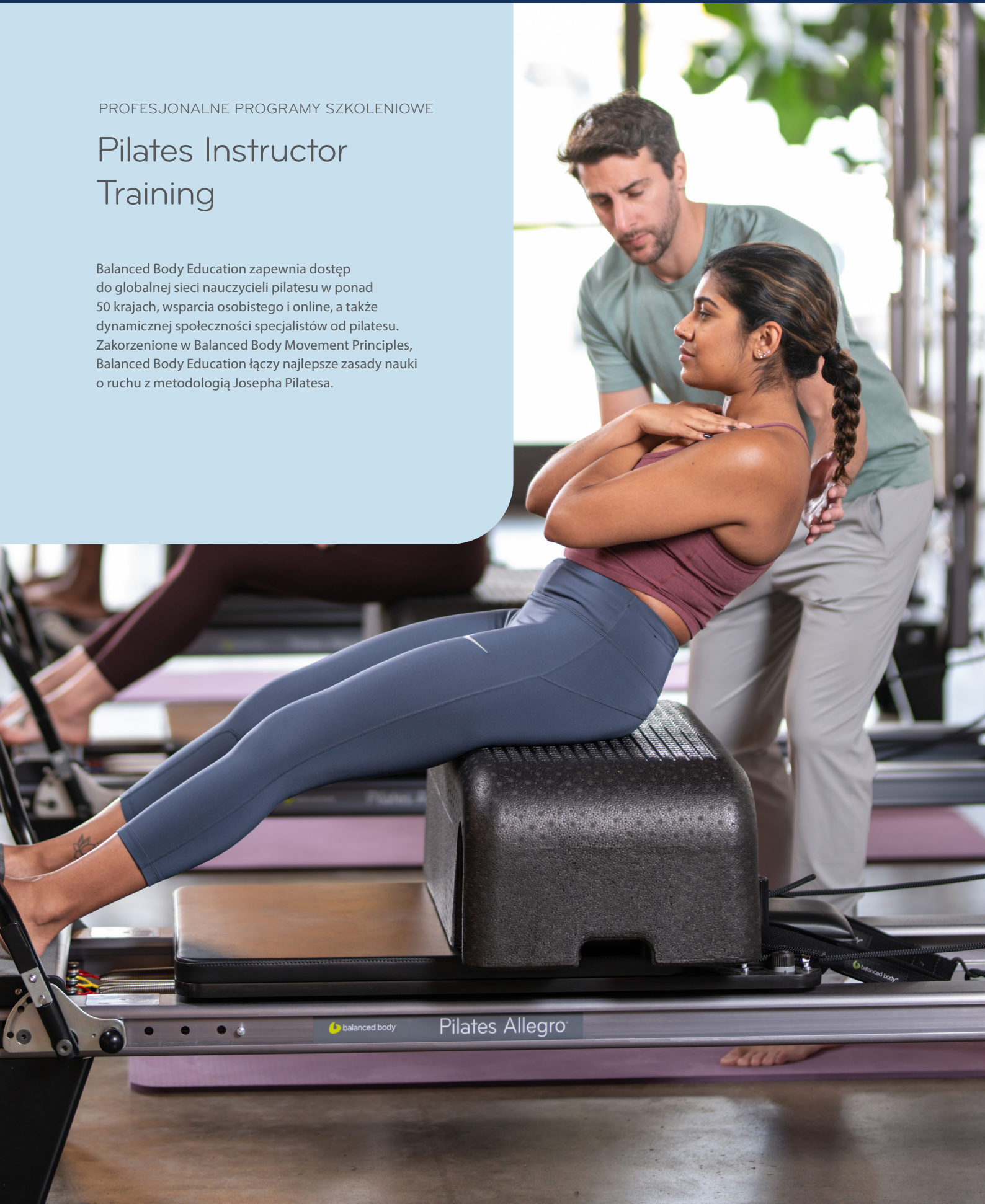
Do wyrównania pozycji ciała, pracy ramion i nie tylko!

DOWIEDZ SIĘ WIECEJ NA
balanced-body.pl

PROFESJONALNE PROGRAMY SZKOLENIOWE

Pilates Instructor Training

Balanced Body Education zapewnia dostęp do globalnej sieci nauczycieli pilatesu w ponad 50 krajach, wsparcia osobistego i online, a także dynamicznej społeczności specjalistów od pilatesu. Zakorzenione w Balanced Body Movement Principles, Balanced Body Education łączy najlepsze zasady nauki o ruchu z metodologią Josepha Pilatesa.





CoreAlign®

CoreAlign to brakujące ogniwo pomiędzy środowiskiem treningowym i klinicznym. Zdobyć certyfikatu instruktora CoreAlign zapewni Ci niezwykle potężne narzędzie do pracy nad poprawą chodu, siłą funkcjonalną w pozycji stojącej, siłą oraz wytrzymałością mięśni głębokich tułowia i posturalnych, siłą mięśniową oraz ruchomością stawów.

Bodhi Suspension System®

Suspension Training (trening w podwieszeniu) jest atrakcyjny z punktu widzenia nauczyciela, ale stanowi przede wszystkim świetne wsparcie treningu klienta, zarówno medycznego, jak i w studio pilates czy na siłowni. Szkolenie nauczycieli Bodhi Suspension System z Balanced Body wprowadza precyzję i zasady Pilatesu do tego rodzaju treningu. Jedną z unikalnych cech Bodhi jest możliwość całkowitego zawieszenia ciała dzięki 4 punktom zawieszenia.

Balanced Body Barre®

Nasze szkolenie dla nauczycieli Barre jest dynamiczne, przyjemne i funkcjonalne. Dzięki pracy z lekkim obciążeniem i wykorzystaniem ciężaru własnego ciała, trening Barre stanowi przepis na rozwój siły, elastyczności i wytrzymałości, co przynosi zmiany i pozwala klientom być silnymi fizycznie, odpornymi i aktywnymi.

MOTR®

Rozszerz swoją ofertę z MOTR. Ten program uczy, w jaki sposób włączyć MOTR do istniejących programów pilates, rehabilitacji i fitness. Nauczysz się, jak tworzyć funkcjonalne ćwiczenia z MOTR wykorzystując innowacyjny systemu oporu.

Integrated Movement Specialist™

Ten program szkoleniowy zgłębia związek pomiędzy anatomią a ruchem, a także rolę ruchu fundamentalnego. Absolwenci uznawani są za ekspertów w dziedzinie wydajności ruchowej.

Pilates and Rehabilitation

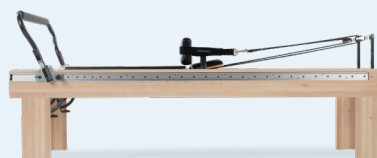
Pilates jest skuteczną metodą ruchu terapeutycznego, którą można z łatwością modyfikować w celu dopasowania do poziomu funkcjonowania danego pacjenta. Nasze kursy PT/Rehab są przeznaczone dla lekarzy praktyków zainteresowanych pilatesem jako sposobem leczenia i utrzymaniem efektów po jego zakończeniu.



CoreAlign®

Zaprojektowany przez fizjoterapeutę jako narzędzie do rehabilitacji, CoreAlign stanowi również funkcjonalne urządzenie treningowe wykorzystywane przez światowej klasy sportowców w celu zwiększenia siły, szybkości oraz sprawności.

Dowiedz się więcej na str. 22



Clinical Reformer®

Od ponad 40 lat współpracujemy ze specjalistami w dziedzinie rehabilitacji, żeby nasz Clinical Reformer był skutecznym narzędziem ułatwiającym leczenie schorzeń ortopedycznych, neurologicznych i przewlekłego bólu.

Dowiedz się więcej na str. 38



Pilates On Tour

Pilates on Tour, nasza najważniejsza konferencja, podkreśla szeroki zasięg społeczności pilates. Ucz się od światowej klasy instruktorów oraz liderów w branży. Warsztaty obejmują programowanie, praktykę ruchu opartą na nauce, a także kreatywne zastosowania dla różnych klientów.

Reformery - porównanie

Wszystkie reformery charakteryzuje ta sama podstawowa funkcjonalność. Balanced Body® tworzy różne rodzaje reformerów, aby sprostać wszystkim potrzebom. Klasyczne drewniane reformery Balanced Body są uznawane za światowy standard, jeśli chodzi o funkcjonalność, możliwość regulacji oraz piękno. Podczas gdy jedni wolą łatwiejszą możliwość przechowywania przenośnych reformerów, inni potrzebują reformerów dla szerokiej gamy rozmiarów ciała lub umożliwiających dodanie wieży i maty, aby uzyskać dodatkowe opcje ćwiczeń.

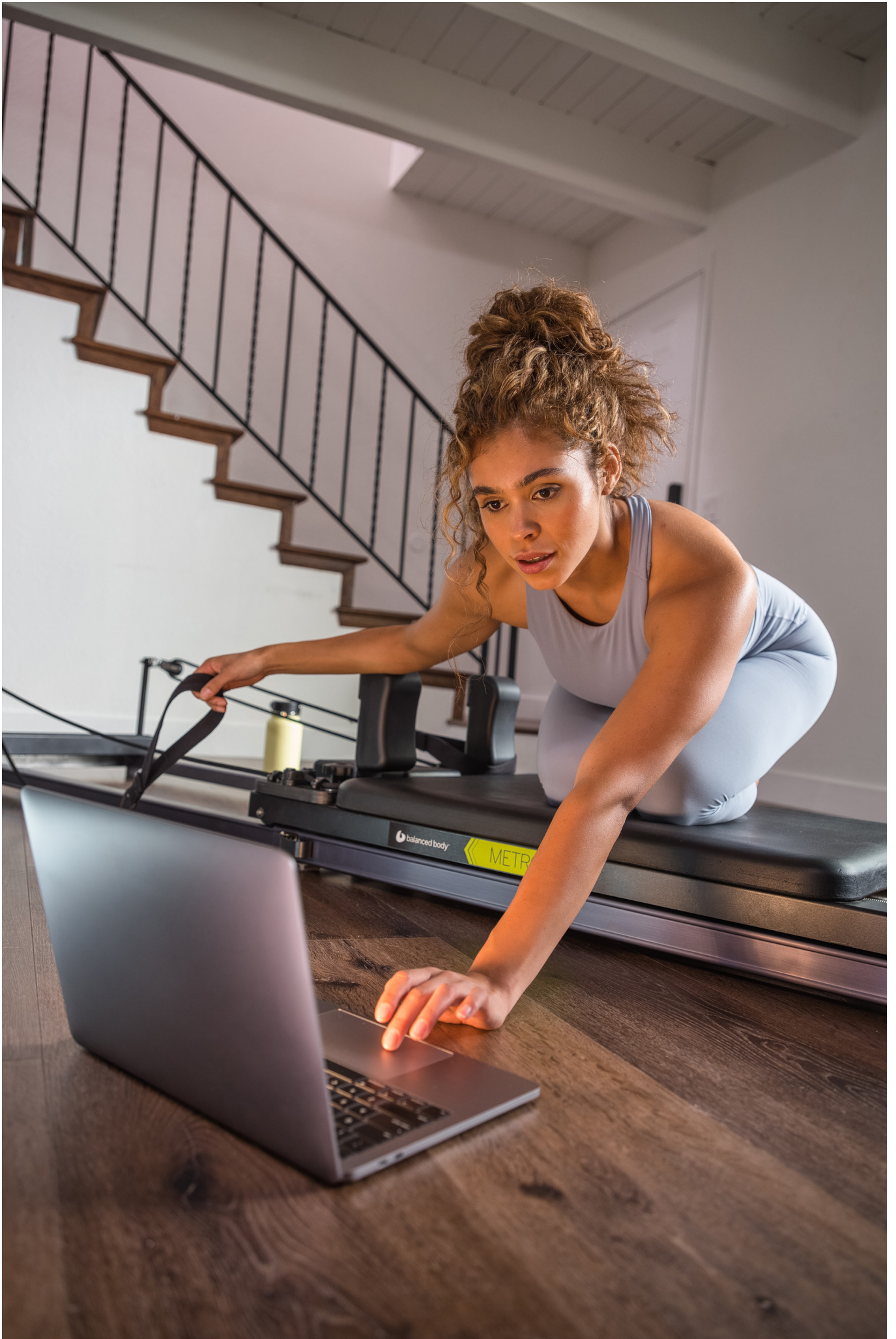
Funkcje		Allegro	Rialto	Allegro 2	Studio	Clinical	Metro IQ	CenterLine	Fletcher	Contrology
Rama		METAL	DREWNO	METAL	DREWNO	DREWNO	METAL	DREWNO	DREWNO	METAL
Sprężyny w zestawie		3,1,1	3,1,1	3,1,1	3,1,1	3,1,1,1	3,1,1	4	4	4
Pionowe pozycje Footbара		4 albo 5**	5	4	4 albo 5*	5	2	2	3	2
Poziome pozycje Footbара		4 albo 5**	1	9	1 albo 32	32	2	3	1	1
Pozycje systemu sprężyn (Springbar)		2	3	2	6	6	1	1	2	3
Wysokość ramy	Niska	19 cm	36 cm	23 cm	36 cm	36 cm	14 cm	36 cm	36 cm	36 cm
	Średnia	36 cm	-	38 cm	46 cm	46 cm	-	46 cm	-	-
	Wysoka	-	-	-	61 cm	61 cm	-	-	-	-
Kółka transportowe		W zestawie	-	Opcjonalne	-	-	W zestawie	-	-	-
Sitting Box & Foot Straps		Opcjonalne	W zestawie	Opcjonalne	W zestawie	W zestawie	Opcjonalne	W zestawie	W zestawie	W zestawie
Oparcia ramion		Regulowane	Regulowane	Regulowane	Regulowane	Regulowane	Regulowane	Regulowane	Brak regulacji	Brak regulacji
Linki		Linki / Słupki	Linki / Słupki	Linki / Słupki	Linki / Słupki / Skórzane	Linki / Słupki	Linki / Słupki	Skórzane	Skórzane	Skórzane
Pionowe przechowywanie		☑	-	☑	-	-	☑	-	-	-
Gwarancja na ramę		Dożywotnia	5 Lat	10 Lat	Dożywotnia	Dożywotnia	2 Lata	Dożywotnia	Dożywotnia	10 lat

Opcje i dodatki		Allegro	Rialto	Allegro 2	Studio	Clinical	Metro IQ	CenterLine	Fletcher	Contrology
Wieża i mata		☑	☑	☑	☑	☑	-	☑	-	☑
Jumpboards	Standard	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	-	☑ ¹

*Opcja Infinity Footbar umożliwia ustawienie footbара aż w 32 poziomych pozycjach.

**W Allegro Stretch istnieje możliwość ustawienia footbара w 5 poziomych pozycjach.

¹ Możliwość zastosowania Jumpboardów wyłącznie w wersjach 86" i 89"



Wymiary sprzętu

	Rodzaj sprzętu	Wysokość od podłoża do powierzchni roboczej (wózka/maty)	Szerokość całkowita (w najszerszym punkcie)	Długość całkowita	Długość toru jazdy wózka	Waga (szacunkowo)
REFORMERY	Allegro 2 Reformer	22 cm	81 cm	238 cm	102 cm	64 kg
	Allegro 2 Reformer With 14" Legs	38 cm	81 cm	241 cm	102 cm	66 kg
	Allegro 2 Reformer With Legs/Tower	38 cm	90 cm	241 cm	102 cm	78 kg
	Allegro Reformer	19 cm	91 cm	236 cm	102 cm	51 kg
	Allegro With 14" Legs	37 cm	91 cm	241 cm	102 cm	51 kg
	Allegro Reformer Legs/Tower	39 cm	91 cm	241 cm	102 cm	78 kg
	Allegro Reformer Stretch	17 cm	91 cm	287 cm	117 cm	63 kg
	Rialto Reformer	38 cm	87 cm	243 cm	102 cm	64 kg
	Rialto Reformer With Tower	38 cm	87 cm	246 cm	102 cm	82 kg
	Ron Fletcher Reformer	38 cm	65 cm	236 cm	85 cm	66 kg
	Centerline Reformer	38 cm	65 cm	231 cm	94 cm	66 kg
	Metro IQ Reformer	15 cm	64 cm	249 cm	101 cm	39 kg
	Studio Reformer 14"	38 cm	67 cm	236 cm	102 cm	69 kg
	Studio Reformer Tower 14"	38 cm	67 cm	241 cm	102 cm	85 kg
	Studio Reformer 18"	48 cm	67 cm	236 cm	102 cm	73kg
	Studio Reformer Tower 18"	48 cm	67 cm	241 cm	102 cm	89 kg
	Studio Reformer 24"	65 cm	67 cm	236 cm	102 cm	76 kg
	Studio Reformer Tower 24"	65 cm	67 cm	241 cm	102 cm	96 kg
	Contrology Reformer	36 cm	67 cm	204 cm	67 cm	52 kg
	TRAPEZY	Reformer Trapeze Combination 24"	65 cm	79 cm	236 cm	102 cm
Centerline Cadillac		65 cm	74 cm	242 cm	Nie dotyczy	86 kg
Centerline Pole System		226 cm	76 cm	76 cm	Nie dotyczy	28 kg
Trap Table/Cadillac		65 cm	74 cm	218 cm	Nie dotyczy	86 kg
Contrology Cadillac		60.2 cm	64.8 cm	218,4 cm	Nie dotyczy	111.1 kg
KRZESŁA	Combo Chair	65 cm	71 cm	74 cm	Nie dotyczy	41 kg
	Exo Chair	62 cm	59 cm	77 cm	Nie dotyczy	16 kg
	Wunda Chair	60 cm	55 cm	74 cm	Nie dotyczy	27 kg
	Centerline Chair	62 cm	55 cm	244 cm	Nie dotyczy	16.3 kg
	Contrology Arm Chair	85.4 cm	42 cm	105.4 cm	Nie dotyczy	15.4 kg
	CoreAlign Without Ladder	18 cm	60 cm	168 cm	104 cm	43 Kg
	CoreAlign With Ladder	18 cm	76 cm	199 cm	102 cm	83 kg
	Ladder Barrel	91 cm	91 cm	120 cm	Nie dotyczy	36 kg

Gwarancja / Dostępność produktów / Dostawa

Zastanawiasz się nad zakupem sprzętu Balanced Body? Dowiedz się więcej o realizacji zamówień, naszym wsparciu, gwarancji i dodatkowych usługach, z których możesz skorzystać.

GWARANCJA

Produkty Balanced Body objęte są ograniczoną gwarancją producenta. Jej szczegółowe warunki, zakres, wykaz produktów oraz zasady procedury gwarancyjnej znajdziesz na stronie balanced-body.pl/gwarancja. Jeśli zakupiłaś/eś swój sprzęt w Balanced Body Polska, możesz zrealizować swoje uprawnienia gwarancyjne za naszym pośrednictwem. Skorzystaj z formularza zgłoszeniowego na stronie balanced-body.pl/gwarancja lub skontaktuj się z nami.

DOSTAWA

Kupując sprzęt w Balanced Body Polska, jedyne koszty jakie poniesiesz to jego cena i opłata za transport na terenie Polski. Zamówiony sprzęt dostarczymy w najdogodniejszy dla Ciebie sposób z naszego magazynu.

TERMIN DOSTAWY

Staramy się realizować zamówienia w jak najkrótszym terminie. Pamiętaj jednak, że jeśli wybranego rodzaju sprzętu zbraknie w naszym magazynie lub zdecydujesz się na produkt spersonalizowany, jego transport z USA może zająć kilka, a nawet kilkanaście tygodni. Nie zwlekaj więc z decyzją o zamówieniu, jeśli zależy Ci na czasie!

MONTAŻ I SERWIS

Jeśli będziesz potrzebować pomocy w montażu zakupionego sprzętu, możesz liczyć na naszą pomoc – wystarczy że wybierzesz dodatkową usługę podczas składania zamówienia. Również po zakupie oraz zakończeniu okresu gwarancji zapewnimy Ci wsparcie – wystarczy że skorzystasz z naszych dodatkowych usług serwisowych.

FORMALNOŚCI

Mimo że sprzęt Balanced Body jest produkowany i dostarczany ze Stanów Zjednoczonych, nie musisz martwić się, że czekają Cię jakieś skomplikowane formalności związane z importem z USA i odprawą celną – tym wszystkim zajmiemy się my!

Chcesz dowiedzieć się więcej?
Skontaktuj się z nami:

Pn. – Pt. 8:00-16:00

+48 881 606 800

+48 575 797 947

kontakt@balanced-body.pl



contrology®

BY BALANCED BODY® INC.

HISTORIA

Nasza linia Contrology® narodziła się, kiedy poproszono Kena o stworzenie autentycznego, bezkompromisowego, klasycznego urządzenia. Pierwszym i najbardziej krytycznym krokiem było odtworzenie oryginalnych sprężyn. Następnie Ken musiał zrozumieć każdy element, który składał się na charakter i geometrię każdego klasycznego sprzętu.

Odpowiedzi pojawiły się, gdy Ken został przedstawiony Jay'owi Grimesowi. Wiedza Jaya z pierwszej ręki na temat oryginalnego aparatury stanowiła doskonałe połączenie z mechaniczną wiedzą Kena. Ta nietypowa współpraca wyrosła z ich wspólnego zaangażowania w odtworzenie tego, „w jaki sposób podczas ćwiczeń w studiu Joe odczuwano każdy element”.

W 2018 roku, na rynek wprowadziliśmy Contrology Reformer, a następnie Arm Chair, Ped-o-Pul i Cadillac. W zeszłym roku wprowadziliśmy naszą matę Contrology Folding Mat. Obok Folding Mat pojawił się również Contrology Reformer z wieżą, Ladder Barrel i kilka innych niespodzianek!

Przeprowadziliśmy wiele badań, wymyśliśmy na nowo i odtworzyliśmy wszystko tak, by każdy przyrząd Contrology był dokładnie taki, jak powinien. Znaczna część tej pracy skupia się na kwestii sprężyn - każdy sprzęt ma swoje własne, specjalnie zaprojektowane sprężyny. Stanowią one kluczowy składnik sekretnego sosu, którym jest klasyczne „wrażenie” podczas użytkowania naszych maszyn Contrology.

Contrology® Reformer



W CENTRUM UWAGI: SPRĘŻYNY

Contrology Springs są rezultatem naszych obszernych badań nad projektowaniem i produkcją sprężyn. Joe wykorzystywał ich wiele rodzajów, niektóre z nich nie są już dostępne.

Wskrzesiliśmy niektóre style sprężyn do użytku z wybranymi urządzeniami.

Wypróbuj je – wierzymy, że poczujesz różnicę!



W ZESTAWIE

- ✓ 4 modele do wyboru: 80" (203 cm) JGRIMES, 80" (203 cm) na zamówienie, 86" (218 cm) na zamówienie, 89" (226 cm) na zamówienie
- ✓ 4 specjalnie opracowane sprężyny
- ✓ Nieosłonięta metalowa poręcz
- ✓ 2 uchwyty wykonane ze skóry i drewna
- ✓ Drajek z drewna klonowego 92 cm
- ✓ 1 bloczek do zmiany pozycji wyjściowej wózka
- ✓ 2 amortyzujące podkładki pod kolana
- ✓ Tapicerowana skrzynia
- ✓ 2 czarne bawełniane pasy i pasy przedłużające
- ✓ 2 bloczki ograniczające tor pracy wózka (wyłącznie dla reformerów 86" i 89")

AKCESORIA

- ✓ Niewyściełana osłona poręczy
- ✓ Wyściełana osłona poręczy
- ✓ Platforma Jumpboard* (wyłącznie dla reformerów 86" i 89")
- ✓ Contrology Springs (sprzedawane pojedynczo lub w zestawie 4 szt.)

Produkt	Kod #
Contrology JGRIMES Reformer	16095
Contrology 80" Reformer	16472C
Contrology 86" Reformer	16472C
Contrology 89" Reformer	16472C
10-letnia limitowana gwarancja	

CECHY

- ✓ Niezwykle wytrzymała i trwała rama wykonana z wytłaczanego aluminium
- ✓ Jednoczęściowe szyny boczne pozbawione spawów są mocniejsze i łatwiejsze do czyszczenia
- ✓ Cienka, gęsta i sprężysta pianka pokrywająca wózek zapewnia wsparcie i komfort
- ✓ Oparcie ramion wykonane z odlewu aluminiowego i pozbawione spawów
- ✓ Dłuższe haki Springbar zapewniają odpowiedni kąt sprężyny dostarczając autentycznych „wrażeń”
- ✓ Niestandardowy bloczek zagłówka zapewnia utrzymanie pozycji
- ✓ Wstępnie rozciągnięte i poddane obróbce pasy wykonane ze skóry naturalnej z mocowaniem O-rings i regulacją długości
- ✓ Nieznaczne wgłębienie w wyściółce ruchomej platformy tuż pod oparciami ramion zapewniające właściwą pozycję oraz wsparcie.



► Kolor tapicerki: Black



CONTROLOGY® Reformer z wieżą

W ZESTAWIE

- ✓ Wszystkie komponenty Contrology Reformer
- ✓ Boczny ruchomy drążek Push-Through-Bar
- ✓ Drewniany drążek Roll Back Bar 80 cm z metalowymi hakami w kształcie litery "s"
- ✓ Możliwość montażu jednoczęściowej maty zapewniającej wsparcie i amortyzację
- ✓ Zestaw 2 Contrology Arm Springs (o niskim stopniu oporu) ze skórzanymi uchwytami
- ✓ Zestaw 2 Contrology Leg Springs (o niskim stopniu oporu) z bawełnianymi pętlami
- ✓ Zestaw 3 Contrology PTB Springs
- ✓ 2 łańcuchy zabezpieczające i 1 łańcuch do przechowywania

CECHY

- ✓ Dwie ramy reformera do wyboru 86" (218 cm) i 89" (226 cm)
- ✓ Jednoczęściowe szyny boczne pozbawione spawów
- ✓ Cienka, gęsta, sprężysta pianka
- ✓ Szttywne, zdejmowane oparcia ramion
- ✓ Możliwość montażu jednoczęściowej maty
- ✓ Wieża wykonana z ocynkowanych, polerowanych stalowych rurek

AKCESORIA

- ✓ Drażki do maty

Produkt	Kod #
Contrology 86" Reformer Tower & Mat	17424
Contrology 89" Reformer Tower & Mat	17426C



Contrology Cadillac oraz Neck Stretcher

CONTROLOGY® Cadillac

W ZESTAWIE

- ✓ Boczny ruchomy drążek Push-Through-Bar
- ✓ Drewniany drążek Roll Back Bar 79 cm z metalowymi hakami w kształcie litery "s"
- ✓ Pas utrzymujący stopy (footstrap)
- ✓ Zestaw 2 Contrology Arm Springs (o niskim stopniu oporu) ze skórzanymi uchwytami
- ✓ Zestaw 2 Contrology Leg Springs (o niskim stopniu oporu) z bawełnianymi pętlami
- ✓ Zestaw 2 Contrology Roll Back Bar Springs
- ✓ Zestaw 2 Contrology Trapeze Springs
- ✓ Zestaw 3 Contrology PTB Springs
- ✓ 2 łańcuchy zabezpieczające i 1 łańcuch do przechowywania
- ✓ Duża Kuna Board
- ✓ Regulowany pas na brzuch

Produkt	Kod #
Contrology Cadillac	17037
Contrology Cadillac with Toybox	17123
10-letnia limitowana gwarancja	



Kolor tapicerki: Black

CECHY

- ✓ Wbudowana podstawa pozbawiona spawów zapewniająca wytrzymałość i trwałość
- ✓ Pionowe rurki trapezu mocowane na całej wysokości nóg ramy dla maksymalnej sztywności i stabilności
- ✓ Trapez wykonany z ocynkowanych, polerowanych stalowych rurek
- ✓ Powierzchnia stołu wykonana z cienkiej, gęstej, sprężystej pianki zapewniającej wsparcie i wygodę
- ✓ Łatwe przesuwanie podwieszanego drążka dzięki pokrętlom zamontowanym po bokach
- ✓ Mocniejsze kute stalowe śruby oczkowe w stylu vintage zamocowane na bocznym ruchomym drążku
- ✓ Regulowane napięcie na pasku na brzuch umożliwia dopasowanie do rozmiaru

AKCESORIA I OPCJE

- ✓ Ekskluzywna skrzynia „Toybox” do przechowywania akcesoriów i rekwizytów
- ✓ Airplane Board
- ✓ Mała Kuna Board
- ✓ Sprężyny JPack: zestaw 2 Arm Springs (o wysokim stopniu oporu) i 2 Leg Springs (o wysokim stopniu oporu)
- ✓ Przyrząd do rozciągania Neck Stretcher



- ✓ Pomaga rozwijać siłę mięśni głębokich, równowagę oraz postawę
- ✓ Dostępny w 2 modelach: Standard Ped-o-Pul oraz ulepszony KSG/CT Ped-o-Pul
- ✓ Podstawa wykonana z litego drewna klonowego z zaokrąglonymi narożnikami
- ✓ 2 sprężyny Contrology Springs (o niskim stopniu oporu)
- ✓ Elastyczny drążek wykonany z ocynkowanej stali
- ✓ Do wyboru uchwyty Ped-o-Pul ze skóry i drewna lub drewna i drutu w stylu vintage

WYŁĄCZNIE W MODELU KSG/CT:

- ✓ Regulowana poprzeczka z możliwością wyboru ośmiu ustawień wysokości
- ✓ 2 dodatkowe haki na sprężyny
- ✓ Podstawa przechylająca się do przodu i do tyłu, przechyla się o ok. 19 mm, aby zwiększyć związane z ćwiczeniami wyzwania*
- ✓ Siedzisko rowerowe do ćwiczeń w pozycji siedzącej, regulowane w 3 pozycjach*

Produkt	Kod #
Standard Ped-o-Pul	17036
KSG/CT Ped-o-Pul Complete Package	17226
Akcesoria (tylko dla wersji KSG/CT)	
Bike Seat	16915
Tilting Base	16895

* Dostępne w zestawie z KSG/CT i sprzedawane oddzielnie

CONTROLOGY®

Arm Chair

- ✓ Zaprojektowane w celu wzmocnienia ramion, górnej części ciała i mięśni głębokich
- ✓ Rama wykonana ręcznie z litego drewna klonowego, tapicerka z cienkiej, gęstej i sprężystej pianki
- ✓ Ruchome oparcie z możliwością pochylecia do przodu
- ✓ Ukryty wymiowany ogranicznik w tylnej części ramy zapewnia możliwość dalszego odchylenia
- ✓ 2 niestandardowe sprężyny Arm Springs

17011

AKCESORIA

- ✓ Piankowy klin podnosi siedzisko tworząc równą powierzchnię do klęczenia

17039



CONTROLOGY®

Wunda Chair

Contrology® Wunda Chair to wierne odwzorowanie oryginalnego Wunda Chair zaprojektowanego przez Josepha Pilatesa i wydobytego na światło dzienne przez Kathy Stanford Grant.

- ✓ Wytrzymała płyta stolarska wykończona laminatem z drewna topoli
- ✓ Idealnie odwzorowane wymiary Wunda Chair stworzonego przez Joe dla Kathy Stanford Grant
- ✓ Pojedynczy, wyściętany pedał o "grzybkowatym kształcie" pokryty antypoślizgowym materiałem

18139





CONTROLOGY®

Folding Mat

- ✓ Wysokiej gęstości pianka o grubości 2,54 cm na podstawie z litego drewna zapewniająca najwyższą jakość użytkowania
- ✓ Obszycie Folding Mat jest praktycznie niewyczuwalne podczas użytkowania
- ✓ Ukryte magnetyczne zamknięcie zapewniające łatwe przenoszenie i przechowywanie
- ✓ Winyłowe uchwyty zapewniające łatwe przenoszenie
- ✓ Wyjmowane drewniane uchwyty "uruchamiają" połączenie ramion i pleców, zapewniając bezpieczne wykonywanie ćwiczeń nad głową, wzmacniając plecy i uczucie dwukierunkowego rozciągania
- ✓ Wytrzymałe, tapicerowane skrzynie Moon Box (2 sztuki) zapewniają pomoc w pozycjonowaniu
- ✓ Bawełniany footstrap zapewnia wsparcie podczas treningu i jest często wykorzystywany przez zaawansowanych praktyków
- ✓ Szew zawiasu jest zakryty, aby zapobiec uszkodzeniom powierzchni

17732

CONTROLOGY®

Ladder Barrel

Contrology Ladder Barrel jest najstabilniejszą i najłatwiej regulowaną dostępną obecnie beczką.

- ✓ Wzorowany na oryginalnym modelu Josepha Pilatesa
- ✓ Możliwość zablokowania w jednej z 3 pozycji za pomocą łatwego w obsłudze pedału nożnego, dzięki któremu przerwanie treningu nie jest konieczne
- ✓ Wysokiej jakości tapicerowana piankowa wyściółka siedziska zapewnia maksymalny komfort i stabilność

17762





5909 88th Street Sacramento, CA 95828 USA
(916) 388-2838 | pilates.com

Od ponad 45 lat zmieniamy
sposób, w jaki ludzie wyglądają,
czują się i poruszają.

Balanced Body Polska
Nord Medical Sp. z o.o., Plac Bankowy 2
00-095 Warszawa | balanced-body.pl

kontakt@balanced-body.pl

+48 881 606 800 | +48 575 797 947



Odwiedź naszą stronę: [balanced-body.pl](https://www.balanced-body.pl)

